

南边文化艺术馆创作研究室文件

南创发〔2020〕1号

关于做好新型冠状病毒防控阶段作者心理健康教育工作的通知

各专委会委员、签约作家、文学创作委员会会员：

当前，新型冠状病毒感染的肺炎疫情防控工作正处于关键阶段，为充分发挥我馆青年文艺工作者的积极作用，做到守土有责、守土负责、守土尽责，共同抗击新型冠状病毒引起的肺炎疫情，坚决打赢疫情防控阻击战，南边文化艺术馆按照四川省应对新冠病毒疫情应急指挥部的相关要求，积极开展我馆作者心理健康教育，充分发挥在疫情群防群控的作用。现将具体要求通知如下：

一、高度重视，加强作者心理健康教育引导

我馆高度重视疫情防控期间作者心理健康。重点开展以下几

个方面的工作：

一是广泛宣传有关政策措施和防疫知识，增强作者群体自我防病意识和信心，做好我馆作者疫情防控后期返程和复工后返岗过程中的情绪引导。二是及时跟进和掌握作者的心理状态和心理健康需求，及早进行心理危机干预。三是做好对确诊或疑似感染新型冠状病毒及处于治疗或隔离阶段作者的心理服务工作，从心理抚慰等方面帮其缓解压力，树立治愈的信心。

二、广泛联系，开通作者心理健康教育课程

南边文化艺术馆结合防疫阶段总体要求，充分运用网络资源、社会资源，通过开通心理健康教育网络课程等形式积极开展心理服务工作，增强作者心理健康服务的科学性、针对性。

为提高作者心理健康教育工作实效，南边文化艺术馆通过全通继教网，特为此次防疫心理健康教育开通《新冠肺炎疫情下普通大众的自助与疏导》网络教育课程，南边文化艺术馆旗下各位作者可登陆网页收看课程。

《新冠肺炎疫情下普通大众的自助与疏导》收看地址：

<http://edu6.teacher.com.cn/jjw/xgfy202024005a/ztjz/ztjza01.htm>

三、工作要求

（一）在防疫阶段开展作者心理健康教育工作，南边文化艺

术馆认真贯彻习近平总书记紧紧依靠人民群众坚决打赢疫情防控阻击战的指示，要求各位作者增强自我防护意识，认真遵守疫情防控各项制度规定，以科学的态度认识疫情、应对疫情，积极传播正能量。

（二）抗击疫情需要良好的身心健康来支撑，南边文化艺术馆积极倡导各位作者及时收看心理健康教育《新冠肺炎疫情下作者的普通大众的自助与疏导》网络课程，积极参与有益身心健康的系列活动，不断舒缓情绪，提升身心健康，共同抗击疫情，坚决打赢阻击战。

南边文化艺术馆创作研究室
2020年3月4日
电子专用章

