

陕西省高校心理素质教育研究会

陕西省高校心理素质教育研究会 关于实施高校“抗抑郁及防危机”攻关项目的通知

各高校理事单位：

为加大高校心理育人力度，重点防控冬季抑郁症与心理危机，陕西省高校心理素质教育研究会拟实施如下攻关项目：

1、全省高校“抗抑郁防危机”案例征集与年会论坛

委托预防专委会(西电)举办“全省高校抗抑郁防危机论坛”(公益)一天：[上午]育德育心专家论坛，部长主任经验交流，咨询辅导案例评选，优秀案例表彰与分享(会议宣读与资料分享)；[下午]教师最美心灵卫士+学生最美心理委员案例分享。

2、全省高校“咨询辅导防控”案例督导与安全管理

委托咨询专委会(工大)、预防专委会(西电)、班心委指委会(西大)举办[咨询+辅导+防控]案例督导(15场30小时)；中国心理学会注册督导师+本会特聘督导师+实习督导师实操督导；研究会签章《案例督导证书》和督导师签名CPS《督导时数证明》。

3、全省高校“抑郁危机筛查”调研项目与科研立项

实施第7次“全省高校心理发展教育调研”(筛查抑郁症及危机)，在六年39万调研量表中新增：重点筛查“重抑郁+危机案”，难点攻关“诱因成因+预警防控”，目标指导“安全管理+心理发展”；同时实施本会“2021年全省心理重大科研立项申报”。

附件：心理论坛方案、案例督导计划、重大调研立项

陕西省高校心理素质教育研究会

2021年11月10日

附件 1:

研究会 2021 年会系列活动之一
陕西省高校“抗抑郁防危机”育心论坛(公益)策划方案

主办：陕西省高校心理素质教育研究会

承办：危机防控心理专业委员会

协办：西安电子科技大学心理健康教育中心

一、论坛背景

今年 10 月教育部发布通知，要求教育部门“在大中小学健康体检中纳入抑郁症筛查项目”；11 月 10 日，政协第 13 届全国委员会第 4 次会议对教育部提案答复：对青少年进行预防抑郁症教育是实施素质教育的重要工作；教育部、国家卫健委将采取系列措施，推进青少年抑郁症预防教育。

http://www.moe.gov.cn/jyb_xxgk/xxgk_jyta/jyta_twys/202111/t20211104_577685.html

二、论坛活动

主题：陕西省高校“抗抑郁防危机”育心论坛会

对象：全省理事会员、主管主任、咨询师辅导员

评选：各校 1-5 篇案例或论文，参加评选和交流

活动：公益论坛，线上一天，专题报告，成果交流

议题：大学生抑郁症和心理危机预警防控案例经验

专题：育德专家教育、育心专家防控、部长主任管理、咨询师治疗、辅导员干预、最美心卫守门、最美心委助友

主讲：研究会推荐、专委会遴选、理事会员申报、部长主任自荐、咨询师和辅导员优秀案例评选与交流、教师最美心灵卫士和学生最美心理委员从申报材料中优选交流。（颁发证书）

三、参会申报

参会：研究会微信群接龙参会人数与各校案例报告

参评：各校 1-5 篇案例或论文 11 月 21 日前上传邮箱

联系：西电心理中心 方月霞 电话 15339284008

发送：专委会邮箱 zxzx@mail.xidian.edu.cn

抄送：研究会邮箱 211253289@qq.com

陕西省高校心理素质教育研究会

2021 年 11 月 10 日

附件 2:

研究会 2021 年会系列活动之二

陕西省高校“咨询辅导干预”案例督导(公益)策划方案

主办：陕西省高校心理素质教育研究会

承办与协会

危机防控心理专业委员会 西电心理健康教育中心

咨询辅导心理专业委员会 工大心理健康教育中心

心理委员指导专业委员会 西大心理健康教育中心

一、主旨意义

督导意义：案例督导，是国外临床心理学高级专家人才成长计划，是中国心理学会注册系统心理师和督导师职业要求，是本研究会咨询师和辅导员职业化专业化专家化发展阶梯。

督导目标：通过心理咨询和辅导案例督导，以及执业技能培训考核鉴定，使更多优秀咨询师和辅导员在省平台出彩，为省校心理咨询辅导和社会心理服务奉献优质心理服务。

二、督导项目

受督对象：高校辅导员、心理咨询师、心理委员指导师等

督导案例：心理咨询、心理辅导、危机干预、心委助友等

督导分组：西电预防 10h、工大咨询 10h、西大指导师 10h

督导专家：CPS 督导师、本会特聘督导师、拟实习督导师

计划课时：跨年度每周 1 场(公益 15 场 30 小时)案例督导

主分会场：提供案例高校设为分会场，与主会场联动督导

督导证书：依受督时数颁发本会《团督证书》《中国心理学会注册系统案例督导时数证明》，研究会签章和督导师签字。

三、督导报名

咨询辅导：各校受督老师(咨询师和督导员)拟建群联络

瞩目督导：全省案例督导，西电、工大、西大分别实施

督导联系：杨涛 18591761207 李佳 15389017559

陕西省高校心理素质教育研究会

2021 年 11 月 10 日

附件 3:

研究会 2021 年会系列活动之三

陕西省高校“抑郁危机筛查”调研立项的策划方案

主办：陕西省高校心理素质教育研究会

承办：各高校常务理事单位和理事单位

一、调研目的：问题导向：筛查“抑郁症与心理危机”，分析诱因成因及管理对策；优势导向：发现积极品质与潜能优势及支持资源；成果导向：申报全省高校重大心理科研立项并出成果。

二、调研项目：【重点调研】预警干预(抑郁发作+自杀危机+精神病性)、诱因探析(应激反应+适应困难+家教问题)、中介变量(辅导咨询+支持调节+性格优势)、调节变量(性别年级+气质风格+归因控点)、教育管理(育德育心+生命教育+健康行动)指标。

【难点预警】“重度抑郁+自杀倾向+精神异常”高危学生的适应困境(生活困难+学业受挫+人际冲突)、多层析因(家教缺失+挫折创伤+支持无助+性格缺陷+消极认知+悲观情绪+敏感素质+生涯目标)、参数指导(风险因子+保护因子)，为各校危机干预和安全管理提供实证参数和精准预警约谈干预个案资料。【疑点关注】抽象对象(各校确定需重点关注院系/年级/专业/班级/群体)。

三、科研立项：本会设立“2021 年陕西省高校学生抑郁危机预警防控重大理论与现实问题研究项目”。申报条件：(1) 现有相关防控实践案例与工作研究成果；(2) 参加此次全省调研攻关并调研施测+大数据分析预测建模(SPSS+AMOS)+大数据分析成果拟产出实证论文，可组成“重点课题攻关团队”参加立项。

四、成果服务：(1) 抽样：参加调研各校抽样大于 2000 人；(2) 免费：为各校提供“抑郁症+心理危机”筛查个案并指导约谈预警干预；(3) 收费：提供调查成果(提供抽样评估报告+筛查抑郁个案+筛查危机个案+预警诱因成因+指导预警干预+开发积极资源+专题反馈培训+实证论文素材+核刊发文推荐)协议价收费；参加 SPSS 大数据分析+AMOS 大数据建模研修班，按会员价收费。

联系：黄存良 13892697597 郑林科 18629331196

陕西省高校心理素质教育研究会

2021 年 11 月 10 日