

陕西省高校心理素质教育研究会文件

陕心会〔2022〕2号

陕西省高校心理素质教育研究会 关于表彰第六届陕西省高校百家心理慕课获奖作品的通报

各高校理事单位：

为贯彻教育部和省委教育工委有关高校心理育人工作纲要，陕西省高校心理素质教育研究会带领全省高校理事会员完成了2021年度工作计划。为了年度总结和年会表彰第六届陕西省高校百家心理慕课成果，本会组织专家对教师和学生作品进行评审推荐和终审公示，现对全省高校表彰推展如下获奖作品：

一、第六届陕西省高校百家心理慕课(教师)获奖作品

第六届陕西省高校百家心理慕课(教师)心微课获奖62部，其中：特等奖9部，金奖16部，银奖19部，铜奖18部。

二、第六届陕西省高校百家心理慕课(学生)获奖作品

第六届全省高校百家心理慕课(学生)心理剧获奖30部(特等5部，金奖9部，银奖10部，铜奖6部)；微电影获奖54部(特等8部，金奖14部，银奖20部，铜奖12部)；手语操获奖49部(特等8部，金奖15部，银奖14部，铜奖12部)；治愈系获奖41部(特等5部，金奖12部，银奖15部，铜奖9部)。

希望获奖者再接再厉，为省校心理育人工作再创佳绩！

附：第六届陕西省高校百家心理慕课教师与学生获奖作品

陕西省高校心理素质教育研究会

2022年1月26日

附件 1：第六届陕西省高校百家心理慕课(教师赛道)获奖作品

第六届陕西省高校百家心理慕课(心微课)获奖作品(64 部)

序号	学校	心理微课名称	作者姓名
特等奖《心微课》(9 部)			
1	西安电子科技大学	成为更好的自己	丁兰艳
2	西安医学院	拯救拖延症	刘田园
3	西安电子科技大学	打不死必将更强大	武成莉
4	陕西工业职业技术学院	从心开始认识更好的自己	李路
5	陕西国防工业职业技术学院	记忆曲线—我们都是记忆高手	王蓉
6	陕西科技大学	大学新生适应性教育	王莹
7	西京学院	今天你紧张了吗	刘瑶
8	西安建筑科技大学华清学院	建立良好人际关系	杨芳芳
9	西安工业大学	社交恐惧症	呼延晓蓉
金奖《心微课》(16 部)			
1	西安电子科技大学	道理我都懂就是做不到	宋文雯
2	陕西师范大学	止步吧, EMO! 转角处, 遇见最赞的自己	杨涛
3	陕西科技大学	积极认识自我	杜佳玉
4	西安邮电大学	社交恐惧症	李苗
5	西北工业大学	三观看世界	卢天娇
6	陕西科技大学	新人心语	张易
7	榆林学院	播火者	徐绘, 冯宏图, 高莹
8	陕西铁路工程职业技术学院	哀伤辅导	张薇
9	陕西工业职业技术学院	别让审美束缚你羽翼	刘芬芬
10	安康职业技术学院	萨提亚沟通—讨好	李雅琼
11	宝鸡职业技术学院	青少年抑郁症	齐新悦
12	延安职业技术学院	自我意识	惠海云
13	陕西中医药大学	西西弗和石头	石少楠
14	西京学院	如何提高情商	周张莉
15	西安交通工程学院	为何你总是这么累	张耀元
16	西安航空学院	放松从心开始	胡靖洁
银奖《心微课》(19 部)			
1	延安职业技术学院	自我合理化	张庭姣
2	西京学院	告别拖延症	李晔
3	西安工业大学	我的心情调色板	刘文聪

4	陕西铁路工程职业技术学院	后疫情时期大学生情绪调适	吕泊怡
5	陕西科技大学	调适你的情绪小怪兽	李凯乐
6	陕西国防工业职业技术学院	调整压力,放松心情	郭瑞玲
7	陕西工业职业技术学院	面对抑郁症,我们该怎么办	杨阳
8	陕西国防工业职业技术学院	非暴力沟通	康译文
9	西安医学院	今天你幸福了吗	李宇晨
10	西京学院	我和我情绪在一起	郭雅茹
11	西安医学院	大学生心理危机的原因	张成玉
12	西安工业大学	疫情期间的心理情绪体验	李聪
13	西安培华学院	压力科普小课堂	潘潇
14	西安建筑科技大学华清学院	为幸福干杯	高云
15	安康职业技术学院	焦点解决短期治疗	李雅琼
16	陕西工业职业技术学院	向阳而生 珍爱生命	陈东梅
17	西安电子科技大学	新手辅导员心理健康工作三板斧	王纲
18	陕西青年职业学院	你值得——生命教育	黄洁,张悦
19	西安文理学院	525 手指减压操	张苗
铜奖 《心微课》 (20 部)			
1	陕西国防工业职业技术学院	克服拖延的快乐原则	宋育亮
2	西安建筑科技大学华清学院	关注大学生心理健康	黄慧
3	西安工业大学	你是我的眼	张瑞红
4	西安欧亚学院	双 11 剁手党	李梦遥,李晓飞
5	西安培华学院	做情绪的主人	高珊珊
6	西京学院	学风建设几点思考	张俊利
7	陕西国防工业职业技术学院	担任学生干部影响学习吗	幸福恩
8	陕西青年职业学院	苦瓜心里太苦,无法忍受	黄洁,叶子
9	渭南师范学院	一个像夏天,一个像秋天	李乐乐
10	西安航空学院	守护心灵净土	程媛媛
11	榆林学院	新生团建	徐绘,王瑞月,吕波,代晓敏
12	延安大学	学生心理问题的几点思考	马素红
13	西北工业大学	心理韧性	胡纯
14	榆林学院	勇者无惧	吕波,徐绘
15	陕西科技大学	风雨兼程,向阳而生	吴艺璇
16	陕西中医药大学	潜心育人助成长	杨秋玉
17	陕西服装工程学院	追随光,成为光,散发光	寇妮妮
18	西安航空学院	播撒阳光,收获希望	李扬

附件2：陕西省高校第六届百家心理慕课(学生赛道)获奖作品

第六届陕西省高校百家心理慕课(心理剧)获奖作品(30部)

序号	学校	校园心理剧名称	指导教师
特等奖《心理剧》作品 (5部)			
1	西安电子科技大学	倒霉的严一拓	丁兰艳,穆宏浪,王纲
2	西京学院	我的美闪闪发光	聂满堂,姜心荷
3	西安翻译学院	向阳而生	蒋小军,张灵云,魏婧
4	延安职业技术学院	父亲的钢枪	王云
5	陕西能源职业技术学院	你不需要和别人一样	
金奖《心理剧》作品 (9部)			
1	西安职业技术学院	抉择	
2	西安翻译学院	蜕变	余乐,李绍先
3	咸阳师范学院	心的距离	陈萌,张丽芳,赵聪
4	西安航空学院	蜕变	杨秦钰,曹远
5	延安职业技术学院	网贷风波	赵雪
6	陕西工商职业学院	让红丝带飘进校园	
7	安康职业技术学院	走出阴霾,拥抱阳光	丁宝剑,王建安
8	陕西服装工程学院	遇见云霞	董良超,陈晓琳
9	陕西职业技术学院	那一抹阳光	邵思航,张媛媛
银奖《心理剧》作品 (10部)			
1	西安职业技术学院	成长	
2	西安翻译学院	心门	余乐,李帆
3	陕西中医药大学	十年	
4	西安财经大学	贷价	刘涛
5	西安工业大学	我是谁	
6	陕西工业职业技术学院	伪装	陈东梅
7	陕西能源职业技术学院	光	
8	榆林学院	梦非梦	叶韬,曹燕
9	西安外国语大学	箱中人	李婷婷
10	陕西铁路工程职业技术学院	网瘾防控人人有责	
铜奖《心理剧》作品 (6部)			
1	西安外国语大学	你好 XISU, 请多指教	蔡楠
2	西安科技大学高新学院	我	陈羽明
3	西安外国语大学	迈出第一步	李婷婷
4	西安外国语大学	拒绝容貌焦虑	李婷婷
5	西安外国语大学	茧	蔡楠
6	西安工业大学	言	王磊

第六届陕西省高校百家心理慕课(微电影)获奖作品(54 部)

序号	学校	心理微电影 (52 部)	指导教师
特等奖《微电影》作品 (8 部)			
1	西安工业大学	选择	李彬
2	西北农林科技大学	草木逢春,向阳而生	令阳
3	西安文理学院	52 赫兹	袁晚晴
4	西安翻译学院	别怕我在	余乐,张远位
5	西安邮电大学	等待舞起时	
6	西京学院	关艾	李东明
7	西安思源学院	原生	阎兵,张粉荣
8	西北大学	身处内卷时代如何远离漩涡	王嘉仪
金奖《微电影》作品 (14 部)			
1	神木职业技术学院	成长心路	陈曦
2	陕西服装工程学院	追随光	贾永旺
3	西安外国语大学	EMOHa	蔡楠
4	商洛学院	把晦暗留给过往	刘月
5	西安理工大学	热爱	王萌,张久建
6	西安明德理工学院	星光下我们	薛飘
7	西京学院	谢谢你来敲门	肖景恒,段少华
8	西安翻译学院	苦恼的微笑	王荣平,张鸽,李娜,张春玲
9	陕西能源职业技术学院	立冬之夜	田冲
10	咸阳师范学院	夸赞	谭建平
11	西安建筑科技大学华清学院	心墙	高雯
12	陕西工业职业技术学院	花被子	张斯瑶
13	陕西中医药大学	破茧烛光,照亮青春梦想	
14	西安明德理工学院	成为你成为自己	许梦珂
银奖《微电影》作品 (20 部)			
1	西安外国语大学	不老的迷茫,永恒的前进	李婷婷
2	西安建筑科技大学华清学院	青春无悔,不负韶华	崔宁娜
3	陕西能源职业技术学院	破冰	李龙驹
4	西安工业大学	我	孙雅茹
5	宝鸡文理学院	乐你从我而起	
6	延安职业技术学院	不一样的烟火	刘珂菁

7	西安体育学院	青春不负贷	王华,刘葵
8	西安思源学院	致终将光芒万丈的我们	郝欢欢,鲍彬
9	陕西职业技术学院	心向阳	陈赛娜
10	陕西国防工业职业技术学院	天真与欲望	何芳
11	西安工程大学	全世界只有我知道	姚壮
12	西安外国语大学	锋芒	李婷婷
13	西安翻译学院	少年成长记	杨蓉
14	陕西工商职业学院	你还欠我一个拥抱	
15	西安科技大学高新学院	原来	吴静
16	陕西中医药大学	我-我们	
17	西安外事学院	请不要逃走	罗婷婷
18	西安建筑科技大学华清学院	年少有为	崔宁娜
19	陕西交通职业技术学院	心灵之窗	
20	咸阳师范学院	打败不开心怪兽	吴凡

铜奖《微电影》作品（12部）

1	延安职业技术学院	虚荣的代价	
2	陕西国防工业职业技术学院	致我们终将逝去的青春	樊英鸽,张明
3	西安工商学院	无形的力量	彭琛琛
4	陕西科技大学镐京学院	陈默,别沉默	
5	陕西交通职业技术学院	青春抛物线	
6	西安外国语大学	勇敢一点,没有什么无能为力	李婷婷
7	西安工商学院	向前	郑雨萱
8	西安汽车职业大学	I believe I can	
9	宝鸡文理学院	有你真好	
10	西安工商学院	雨天 vlog	张钰琦
11	西安科技大学高新学院	我还年轻,趁现在努力	阳缘园
12	西安工商学院	拯救网瘾少女	高俊燕

第六届陕西省高校百家心理慕课(手语操)获奖作品(49部)

序号	单位名称	心理手语操作品	指导教师
特等奖《手语操》作品（8部）			
1	长安大学	不放弃	孔德晨
2	西安工程大学	星辰大海	刘杨扬
3	陕西职业技术学院	时空	陈赛娜

4	西安工业大学	明天你好	刘文聪
5	西京学院	会好的	罗雪,魏秉权
6	西北大学	玫瑰少年	王嘉仪
7	陕西工业职业技术学院	国家	柳林,顾灵达
8	陕西交通职业技术学院	强国一代有我	
金奖《手语操》作品 (15 部)			
1	西安财经大学	舞动双手,传递真情	
2	陕西工商职业学院	裂缝中的阳光	
3	陕西铁路工程职业技术学院	好想爱这个世界	
4	西安外事学院	国家	田毅
5	西安体育学院	灯火里的中国	耿莉,屈丹,刘葵
6	陕西交通职业技术学院	你的答案	
7	商洛学院	好想爱这个世界	何杨
8	延安大学	你笑起来真好看	张慧钧
9	西安明德理工学院	不放弃	薛飘
10	西安建筑科技大学华清学院	听我说,谢谢你	原静,安佳维,周芳
11	陕西国防工业职业技术学院	少年	樊英鸽,张明
12	神木职业技术学院	厚德载物	陈曦
13	西安翻译学院	国家	刘益言,冯晓宇
14	陕西科技大学镐京学院	追光者	
15	宝鸡职业技术学院	心路有你 与爱同行	贾尧
银奖《手语操》作品 (14 部)			
1	西安外国语大学	明天你好	蔡楠
2	西安培华学院	勇往直前	潘潇
3	榆林学院	明天会更好	张喆,刘浪
4	榆林学院	笑起来真好看	王华,李历,崔晓波,张裕
5	西安文理学院	不忘初心	张思纯
6	西安工业大学	平凡的天使	邵欣
7	陕西工业职业技术学院	强国一代有我在	张雪萍,杜娟
8	西京学院	平凡天使	牛惜晨
9	西安翻译学院	逆光	王晓东,刘正安
10	陕西铁路工程职业技术学院	少年	
11	西安工业大学	夜空中最亮的星	陈慧英
12	延安大学	new boy	

13	西安翻译学院	萱草花	王媛
14	西安明德理工学院	灯光里的中国	柴林
铜奖《手语操》作品（12部）			
1	榆林学院	万疆	乔伟,马向东,杨帆
2	西安明德理工学院	星辰大海	许梦珂
3	陕西国防工业职业技术学院	天之大	耿丹凤
4	西安体育学院	国家	耿莉,刘葵,闫竹青
5	陕西国防工业职业技术学院	骄傲的少年	唐瑞林
6	陕西铁路工程职业技术学院	万疆	
7	西安外事学院	夜空中最亮的星	田毅
8	西安培华学院	星辰大海 不一样的我们	高珊珊
9	西安外国语大学	我真的不错	蔡楠
10	西安外国语大学	小幸运	蔡楠
11	陕西工商职业学院	逆风飞翔,不失方向	
12	陕西工商职业学院	国家	

第六届陕西省高校百家心理慕课(治愈系)获奖作品(41部)

序号	学校	心理治愈系作品	指导教师
特等奖《治愈系》作品（5部）			
1	西安工业大学	最美逆行者	高珊
2	榆林学院	星辰大海	王翠,侯春晓
3	西安建筑科技大学华清学院	选择善良	陈敏
4	西安工程大学	笑容的力量	林禹杉.李易昕
5	西安外国语大学	期望	李婷婷
金奖《治愈系》作品（12部）			
1	西安外国语大学	微笑抑郁症	李婷婷
2	延安职业技术学院	少年游	曹菁
3	陕西艺术职业学院	告白	闫影
4	西安工程大学	给低谷的你	刘丽
5	延安职业技术学院	奏响青春的和弦	惠海云
6	西安外国语大学	孤岛	李婷婷
7	西安医学院	做一个积极向上的人	周瑾昱
8	西安培华学院	没有共产党就没有新中国	高珊珊

9	西安翻译学院	青春	刘红娟,张灵云
10	西安理工大学	遇见的你	王萌,张久建
11	陕西中医药大学	我是一个任性的孩子	闫钺,牛静雯
12	陕西工业职业技术学院	中华诵	柳林,冯悦
银奖《治愈系》作品 (15 部)			
1	陕西艺术职业学院	青春的模样	闫影
2	西安工程大学	我们的大学	姚壮
3	延安职业技术学院	心灵驿站	郝文娟
4	陕西铁路工程职业技术学院	夜空中最亮的星	
5	陕西艺术职业学院	你笑起来真好看	闫影,张海莉
6	西安翻译学院	心所向阳	杨春娟,张灵云
7	西安医学院	放松心情一起来	王楠,夏玉
8	陕西铁路工程职业技术学院	我相信	
9	西安工业大学	We are all fighters	杨钰琳
10	西安科技大学高新学院	我是一只小虫虫	吴静
11	西安翻译学院	桃花源	苏飞,余乐
12	陕西艺术职业学院	珍爱生命,绽放阳光	张海莉,闫影
13	陕西职业技术学院	我只想知道	陈赛娜
14	西安科技大学高新学院	别怕,有我在	吴静
15	陕西能源职业技术学院	青春如此	
铜奖《治愈系》作品 (9 部)			
1	陕西艺术职业学院	因疫生情	闫影
2	陕西科技大学镐京学院	人间浪漫	
3	西安医学院	此生有幸,生于华夏	李宇晨
4	西安外事学院	走出人生困境	张薇
5	西安外事学院	身体知道答案	张薇
6	西安欧亚学院	自控力	
7	延安大学	新生日记	
8	陕西能源职业技术学院	相见	
9	汉中职业技术学院	有一份光,发一份热	