附件1：

体检注意事项

（一）体检当日早晨应禁食、禁水、憋尿（高血压等慢性病人可用少许温开水服药，以免影响检查），体检前日晚22时后勿食夜宵。

（二）体检前三日，避免高脂高蛋白饮食和饮酒，避免使用对肝、肾功能有影响的药物，勿食油腻食物，同时保证良好睡眠。

（三）进行妇科彩超检查，请保持膀胱充盈(早晨憋尿)。

（四）为了便于体检，穿着应尽量方便、简单，勿佩戴项链，女性不要穿连衣裙、连裤袜等。

（五）高血压、糖尿病或患有慢性疾病者请随身带药在体检后及时服药。

（六）各单位参加体检人员，务于体检当天上午8:00之前到指定医院进行体检。