



中等职业教育课程改革国家规划新教材
全国中等职业教育教材审定委员会审定

职业生涯规划

模块一 职业生涯规划与职业理想



第二课

职业理想的作用

目 录

Contents

01

命指路的明灯——职业理想对人生发展的作用

02

从小我到大我——职业理想对社会发展的作用

03

天时地利人和——职业生涯规划与职业理想的实现

案例导入



梦想成真

任正非，华为技术有限公司主要创始人、总裁。任正非出生于普通家庭，上学、当兵、转业。1987年，年满43岁的任正非和同伴集资，在深圳的一个“烂棚棚”里起家创业，成立华为技术有限公司。一个把企业带向“相当高度”的企业家，一定是一个心怀梦想的人。把华为做成世界优秀企业，是任正非的远大理想。他带领着几十万华为人努力实现着心中的梦想。……

问题：

1. 任正非为什么能够克服困难，带领华为走向成功？
2. 你认为职业理想在任正非的职业生涯发展中有什么作用？

指路的明灯—— 职业理想对人生发展的作用



一、职业理想对人生发展的作用

作用

（一）职业理想确立人生的总体定位

从宏观角度来说，即实现社会主义现代化和中华民族伟大复兴的历史视角来树立我们的职业理想。

从微观角度来说，就是要确定努力的具体方向，而且指向具体的工作岗位，并可能有更具体的逐步晋升的岗位阶梯，同时这种理想有实现的可能性，而不是脱离实际的空想，而且要根据周围环境的变化不断做出调整。



一、职业理想对人生发展的作用

作用

(二) 职业理想确定人生的具体目标

有了职业理想，不仅明确了人生的总体定位，也等于找到了从理想到现实之间的桥梁。职业理想是一个“远景规划”，有了这个规划，我们就可以据此确定职业发展的阶段性目标。





知识窗

职业理想有个体差异性

职业理想来源于现实，具有明显的个性化特点。职业理想是多种多样的，一个人选择什么样的职业，与他（她）的价值取向、知识结构、能力水平、兴趣爱好等都有很大的关系。政治思想觉悟、道德修养水准以及价值观决定着一个人职业理想的方向。知识结构、能力水平决定着一个人职业理想追求的层次。

个人的兴趣爱好、气质性格等非智力因素以及性别、身体状况等生理特征，也影响着一个人的职业选择。

一、职业理想对人生发展的作用

作用

（三）职业理想是个人成长的动力

职业理想既能促使我们不断提高自身素质，为从事理想的职业做好准备，又能推动我们的职业生涯不断地向前发展。一个人在能力所及的范围内，追求的目标越高，学习、做事的动力也就越大，潜力就越能得到充分的发挥。

一、职业理想对人生发展的作用

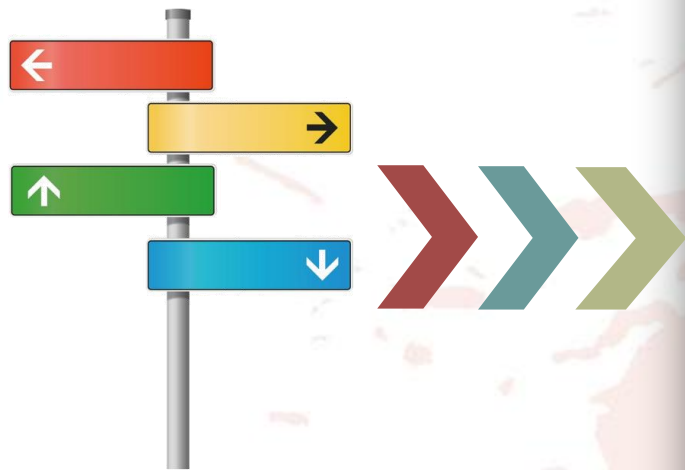
作用

（四）职业理想促进人生价值的实现

有正确职业理想的人，会对自己的职业前途充满信心，乐于把精力倾注到自己热爱的事业中去，活出闪亮的自我，实现个人价值。

有正确职业理想的人，会认识到自己对社会的责任，有“螺丝钉”的精神，爱岗敬业，做好每一项具体工作，在实现自己职业理想的同时创造社会价值，回馈社会。

超链接



信念是一粒种子

有一年，一支探险队进入撒哈拉沙漠的某个地区，在茫茫的沙海里跋涉。阳光下，漫天飞舞的风沙像炒红的铁砂一般，扑打着探险队员的脸。口渴难耐，心急如焚。大家的水都没有了。这时，探险队队长拿出一只水壶，说：“这里还有一壶水，但穿越沙漠前，谁也不能喝。”一壶水，成了穿越沙漠的信念之源，成了求生的寄托目标。水壶在队员手中传递，那沉甸甸的感觉使队员们濒临绝望的脸上，又露出了坚定的神色。终于，探险队顽强地走出了沙漠，挣脱了死神之手。

从小我到大我—— 职业理想对社会发展的作用



一、职业理想对社会发展的作用

1

职业理想是
社会进步的
助推器

人民有信仰，国家有力量，民族有希望。

——十九大报告

2

职业理想是
构建和谐社会
的基础

二、“中国梦”与我的职业理想



- “中国梦”的本质内涵是实现国家富强、民族振兴、人民幸福。
- “中国梦”是人民的梦，也是我们青年人的梦。
- 对青年人来说，中国梦就是成才之梦、创新之梦、报国之梦。



知识窗

袁隆平的“禾下乘凉梦”

“党的十九大报告再次明确，确保国家粮食安全，把中国人的饭碗牢牢端在自己手中。作为一个粮食人，我肯定要当仁不让担负起这个责任，而且一刻都不会松懈。”87岁的“杂交水稻之父”、中国工程院院士袁隆平话语铿锵。

袁隆平有一个“禾下乘凉梦”。梦想到禾下乘凉，梦里水稻长得有高粱那么高、稻粒有花生米那么大。。这个梦想从他1949年考取农学院时就已萌芽。1953年8月，袁隆平被分配到偏远的安江农校教书，这一待，就是16年。

◆ 思考：

1. “中国梦”和袁隆平的“禾下乘凉梦”是什么关系？
2. 我们应该怎样为实现“中国梦”而努力？



想一想



请列出你的“职业梦”，并思考一下：使我国进一步繁荣富强的“中国梦”的实现，会给你的“职业梦”提供什么样的舞台？

天时地利人和——
职业生涯规划与职业理
想的实现



超链接

“世界第一剪”——聂凤

2015年8月17日，第四十三届世界技能大赛在巴西圣保罗闭幕。中国代表团表现出色，实现了金牌“零”的突破。

聂凤夺得美发设计行业冠军，成为“世界第一剪”，不仅代表国家实现了该项大赛金牌“零”的突破，还成为亚洲参赛国家65年来第一个世界冠军。

… …

思考

1. 聂凤为实现其职业理想，是怎样进行合理规划的？
2. 你认为，职业生涯规划对实现职业理想有哪些作用？



一、职业生涯规划与职业理想的实现

(一) 职业生涯规划促进职业理想的实现



- 通过规划自己的职业生涯，我们可以更明确自己的阶段发展目标，对努力的方向心中有数；
- 通过规划自己的职业生涯，我们可以细化实现目标和理想的具体措施，能够自我督促、自我激励；
- 通过规划自己的职业生涯，我们可以将实现职业理想的步骤更明确化，使其更具有操作性，使职业理想不再是空洞的口号，而转化为实实在在的行动。



一、职业生涯规划与职业理想的实现

(二) 实现职业理想需要合理规划



- 首先，制定职业生涯规划时要瞄准职业理想，以职业理想为目标，不能偏离这一目标。
- 其次，制定职业生涯规划时要立足自身，从自己的实际条件出发，制定适合自己的职业生涯规划。
- 最后，制定职业生涯规划时要综合考虑社会因素，如了解市场需要什么人才、当地有什么资源可以利用、哪些人际关系资源有助于实现职业理想等，形象地说，就是要做到天时、地利、人和。





超链接

如何看待“天时、地利、人和”？

天时。天时对每个人都是平等的，“天时”是机遇，可遇而不可求，必须做好准备，待机而动。

地利。首先要了解本地区的经济特色和未来发展趋势，尽可能利用区域的经济发展机遇；其次要分析所在职业学校的特色、专业特色和毕业生就业特点、就业方向。

人和。首先要了解你的家庭成员及社会关系；然后要熟悉包括你所在学校教师和你的同学、朋友在内的人际网络。

[课堂活动]

活动1：晒一晒职业理想

活动2：议一议职业理想对人生发展的作用

活动3：查一查职业理想对社会发展的作用

1. 以小组为单位，搜集为社会发展和进步做出贡献的本专业、本行业能手的相关实例，或者搜集从古至今为人类进步做出巨大贡献的三位名人。
2. 课堂交流分享：个人职业理想的实现，对社会发展、人类进步有哪些重要作用？这对我们确立自己的职业理想有哪些启发？

[课外拓展]

1. 写一写

根据你所在地区、所学专业、自身特点、家庭情况、个人爱好等情况，确定你的职业理想。

2. 访一访

访问本地区、本校的人士实现职业理想的成功案例，看看他们的职业生涯规划或职业理想能够给我们哪些启迪。

3. 讲一讲

演讲比赛：组织召开以“中国梦，我的职业梦”为题的演讲比赛，结合全面建成小康社会等内容，畅想自己未来的职业理想。要求讲个人远大的职业理想与国家和社会发展的关系。

[思考职业与人生]

1. 职业理想在我们的学习、成长过程中能发挥什么作用？
2. 职业生涯规划与实现职业理想有什么关系？

感谢您的观看

