



我年轻
我健康
我快乐

欢迎进入心理健康课堂



花季中的相思树



心灵故事





讨论：

你认为“心灵故事”中的主人公对建飞到底是好感还是爱情？为什么？



友情？ 爱情？





亲密

承诺

激情



什么是爱情？



她是我崇拜的



她是最懂我的



她真漂亮，我好喜欢



我怎么和她交往？





四个字概括：自然、适度。男生、女生之间交往，不应急求交往，不应逃避交往，以正常的心理面对异性交往，从中得到完善自己与他人的益处，这才是交往的意义所在。









他们正在热恋中



而一个月后，女孩发觉自己会旷课、会撒谎了，
原来的同伴都远离她，成绩更是直线下降，
她不想沉沦



女孩提出了分手，
男孩失恋了。他该怎么办？





下面是一些日常生活中的认识或现象，你怎样看待，为什么？

1. 生活太单调、太空虚了，谈朋友可以丰富生活。
2. 恋爱可给自己学习或成才添点“核动力”。
3. 早些恋爱，可以在遇到困难或苦恼时，从恋人那里寻求慰藉和帮助。
4. 根据自己喜欢的文学作品中的的人物，在现实生活中寻找自己喜欢的“白雪公主”或“白马王子”。
5. 我各方面并不比别人差，别人有男（女）朋友，我也要有。
6. 恋爱让自己更像个大人。



醒掌天下权，醉卧美人膝，是很多男人梦寐以求的人生，但我想问一句，当她长发及腰，你是否已有了行掌天下的本领？如果你还没有做好准备，没有足够的实力，请离爱情远点，请保持一个光棍的节操。



课后作业：

一位老师写给早恋男孩的一封信。

