附件4

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子1000米评分标准（25岁及以下） | | | | | | | | | |
| 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | |
| **3′26″00** | **100** | **3′35″** | **80** | **3′55″** | **60** | **4′15″** | **40** | **4′35″** | **20** | |
| 3′26″40 | 99 | 3′36″ | 79 | 3′56″ | 59 | 4′16″ | 39 | 4′36″ | 19 | |
| 3′26″80 | 98 | 3′37″ | 78 | 3′57″ | 58 | 4′17″ | 38 | 4′37″ | 18 | |
| 3′27″20 | 97 | 3′38″ | 77 | 3′58″ | 57 | 4′18″ | 37 | 4′38″ | 17 | |
| 3′27″60 | 96 | 3′39″ | 76 | 3′59″ | 56 | 4′19″ | 36 | 4′39″ | 16 | |
| **3′28″00** | **95** | **3′40″** | **75** | **4′00″** | **55** | **4′20″** | **35** | **4′40″** | **15** | |
| 3′28″40 | 94 | 3′41″ | 74 | 4′01″ | 54 | 4′21″ | 34 | 4′41″ | 14 | |
| 3′28″80 | 93 | 3′42″ | 73 | 4′02″ | 53 | 4′22″ | 33 | 4′42″ | 13 | |
| 3′29″20 | 92 | 3′43″ | 72 | 4′03″ | 52 | 4′23″ | 32 | 4′43″ | 12 | |
| 3′29″60 | 91 | 3′44″ | 71 | 4′04″ | 51 | 4′24″ | 31 | 4′44″ | 11 | |
| **3′30″00** | **90** | **3′45″** | **70** | **4′05″** | **50** | **4′25″** | **30** | **4′45″** | **10** | |
| 3′30″40 | 89 | 3′46″ | 69 | 4′06″ | 49 | 4′26″ | 29 | 4′46″ | 9 | |
| 3′30″80 | 88 | 3′47″ | 68 | 4′07″ | 48 | 4′27″ | 28 | 4′47″ | 8 | |
| 3′31″20 | 87 | 3′48″ | 67 | 4′08″ | 47 | 4′28″ | 27 | 4′48″ | 7 | |
| 3′31″60 | 86 | 3′49″ | 66 | 4′09″ | 46 | 4′29″ | 26 | 4′49″ | 6 | |
| **3′32″00** | **85** | **3′50″** | **65** | **4′10″** | **45** | **4′30″** | **25** | **4′50″** | **5** | |
| 3′32″60 | 84 | 3′51″ | 64 | 4′11″ | 44 | 4′31″ | 24 | 4′51″ | 4 | |
| 3′33″20 | 83 | 3′52″ | 63 | 4′12″ | 43 | 4′32″ | 23 | 4′52″ | 3 | |
| 3′33″80 | 82 | 3′53″ | 62 | 4′13″ | 42 | 4′33″ | 22 | 4′53″ | 2 | |
| 3′34″40 | 81 | 3′54″ | 61 | 4′14″ | 41 | 4′34″ | 21 | 4′54″ | 1 | |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 4′54″01 | 0 | |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子1000米评分标准（26-30岁） | | | | | | | | | |
| 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 |
| **3′35″** | **100** | **3′55″** | **80** | **4′15″** | **60** | **4′35″** | **40** | **4′55″** | **20** |
| 3′36″ | 99 | 3′56″ | 79 | 4′16″ | 59 | 4′36″ | 39 | 4′56″ | 19 |
| 3′37″ | 98 | 3′57″ | 78 | 4′17″ | 58 | 4′37″ | 38 | 4′57″ | 18 |
| 3′38″ | 97 | 3′58″ | 77 | 4′18″ | 57 | 4′38″ | 37 | 4′58″ | 17 |
| 3′39″ | 96 | 3′59″ | 76 | 4′19″ | 56 | 4′39″ | 36 | 4′59″ | 16 |
| **3′40″** | **95** | **4′00″** | **75** | **4′20″** | **55** | **4′40″** | **35** | **5′00″** | **15** |
| 3′41″ | 94 | 4′01″ | 74 | 4′21″ | 54 | 4′41″ | 34 | 5′01″ | 14 |
| 3′42″ | 93 | 4′02″ | 73 | 4′22″ | 53 | 4′42″ | 33 | 5′02″ | 13 |
| 3′43″ | 92 | 4′03″ | 72 | 4′23″ | 52 | 4′43″ | 32 | 5′03″ | 12 |
| 3′44″ | 91 | 4′04″ | 71 | 4′24″ | 51 | 4′44″ | 31 | 5′04″ | 11 |
| **3′45″** | **90** | **4′05″** | **70** | **4′25″** | **50** | **4′45″** | **30** | **5′05″** | **10** |
| 3′46″ | 89 | 4′06″ | 69 | 4′26″ | 49 | 4′46″ | 29 | 5′06″ | 9 |
| 3′47″ | 88 | 4′07″ | 68 | 4′27″ | 48 | 4′47″ | 28 | 5′07″ | 8 |
| 3′48″ | 87 | 4′08″ | 67 | 4′28″ | 47 | 4′48″ | 27 | 5′08″ | 7 |
| 3′49″ | 86 | 4′09″ | 66 | 4′29″ | 46 | 4′49″ | 26 | 5′09″ | 6 |
| **3′50″** | **85** | **4′10″** | **65** | **4′30″** | **45** | **4′50″** | **25** | **5′10″** | **5** |
| 3′51″ | 84 | 4′11″ | 64 | 4′31″ | 44 | 4′51″ | 24 | 5′11″ | 4 |
| 3′52″ | 83 | 4′12″ | 63 | 4′32″ | 43 | 4′52″ | 23 | 5′12″ | 3 |
| 3′53″ | 82 | 4′13″ | 62 | 4′33″ | 42 | 4′53″ | 22 | 5′13″ | 2 |
| 3′54″ | 81 | 4′14″ | 61 | 4′34″ | 41 | 4′54″ | 21 | 5′14″ | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 5′14″01 | 0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 男子1000米评分标准（31-35岁） | | | | | | | | | |
| 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 |
| **3′45″** | **100** | **4′05″** | **80** | **4′25″** | **60** | **4′45″** | **40** | **5′05″** | **20** |
| 3′46″ | 99 | 4′06″ | 79 | 4′26″ | 59 | 4′46″ | 39 | 5′06″ | 19 |
| 3′47″ | 98 | 4′07″ | 78 | 4′27″ | 58 | 4′47″ | 38 | 5′07″ | 18 |
| 3′48″ | 97 | 4′08″ | 77 | 4′28″ | 57 | 4′48″ | 37 | 5′08″ | 17 |
| 3′49″ | 96 | 4′09″ | 76 | 4′29″ | 56 | 4′49″ | 36 | 5′09″ | 16 |
| **3′50″** | **95** | **4′10″** | **75** | **4′30″** | **55** | **4′50″** | **35** | **5′10″** | **15** |
| 3′51″ | 94 | 4′11″ | 74 | 4′31″ | 54 | 4′51″ | 34 | 5′11″ | 14 |
| 3′52″ | 93 | 4′12″ | 73 | 4′32″ | 53 | 4′52″ | 33 | 5′12″ | 13 |
| 3′53″ | 92 | 4′13″ | 72 | 4′33″ | 52 | 4′53″ | 32 | 5′13″ | 12 |
| 3′54″ | 91 | 4′14″ | 71 | 4′34″ | 51 | 4′54″ | 31 | 5′14″ | 11 |
| **3′55″** | **90** | **4′15″** | **70** | **4′35″** | **50** | **4′55″** | **30** | **5′15″** | **10** |
| 3′56″ | 89 | 4′16″ | 69 | 4′36″ | 49 | 4′56″ | 29 | 5′16″ | 9 |
| 3′57″ | 88 | 4′17″ | 68 | 4′37″ | 48 | 4′57″ | 28 | 5′17″ | 8 |
| 3′58″ | 87 | 4′18″ | 67 | 4′38″ | 47 | 4′58″ | 27 | 5′18″ | 7 |
| 3′59″ | 86 | 4′19″ | 66 | 4′39″ | 46 | 4′59″ | 26 | 5′19″ | 6 |
| **4′00″** | **85** | **4′20″** | **65** | **4′40″** | **45** | **5′00″** | **25** | **5′20″** | **5** |
| 4′01″ | 84 | 4′21″ | 64 | 4′41″ | 44 | 5′01″ | 24 | 5′21″ | 4 |
| 4′02″ | 83 | 4′22″ | 63 | 4′42″ | 43 | 5′02″ | 23 | 5′22″ | 3 |
| 4′03″ | 82 | 4′23″ | 62 | 4′43″ | 42 | 5′03″ | 22 | 5′23″ | 2 |
| 4′04″ | 81 | 4′24″ | 61 | 4′44″ | 41 | 5′04″ | 21 | 5′24″ | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 5′24″01 | 0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 女子800米评分标准（25岁及以下） | | | | | | | | | |
| 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 |
| **3′23″00** | **100** | **3′35″** | **80** | **3′55″** | **60** | **4′15″** | **40** | **4′35″** | **20** |
| 3′23″60 | 99 | 3′36″ | 79 | 3′56″ | 59 | 4′16″ | 39 | 4′36″ | 19 |
| 3′24″20 | 98 | 3′37″ | 78 | 3′57″ | 58 | 4′17″ | 38 | 4′37″ | 18 |
| 3′24″80 | 97 | 3′38″ | 77 | 3′58″ | 57 | 4′18″ | 37 | 4′38″ | 17 |
| 3′25″40 | 96 | 3′39″ | 76 | 3′59″ | 56 | 4′19″ | 36 | 4′39″ | 16 |
| **3′26″00** | **95** | **3′40″** | **75** | **4′00″** | **55** | **4′20″** | **35** | **4′40″** | **15** |
| 3′26″60 | 94 | 3′41″ | 74 | 4′01″ | 54 | 4′21″ | 34 | 4′41″ | 14 |
| 3′27″20 | 93 | 3′42″ | 73 | 4′02″ | 53 | 4′22″ | 33 | 4′42″ | 13 |
| 3′27″80 | 92 | 3′43″ | 72 | 4′03″ | 52 | 4′23″ | 32 | 4′43″ | 12 |
| 3′28″40 | 91 | 3′44″ | 71 | 4′04″ | 51 | 4′24″ | 31 | 4′44″ | 11 |
| **3′29″00** | **90** | **3′45″** | **70** | **4′05″** | **50** | **4′25″** | **30** | **4′45″** | **10** |
| 3′29″60 | 89 | 3′46″ | 69 | 4′06″ | 49 | 4′26″ | 29 | 4′46″ | 9 |
| 3′30″20 | 88 | 3′47″ | 68 | 4′07″ | 48 | 4′27″ | 28 | 4′47″ | 8 |
| 3′30″80 | 87 | 3′48″ | 67 | 4′08″ | 47 | 4′28″ | 27 | 4′48″ | 7 |
| 3′31″40 | 86 | 3′49″ | 66 | 4′09″ | 46 | 4′29″ | 26 | 4′49″ | 6 |
| **3′32″00** | **85** | **3′50″** | **65** | **4′10″** | **45** | **4′30″** | **25** | **4′50″** | **5** |
| 3′32″60 | 84 | 3′51″ | 64 | 4′11″ | 44 | 4′31″ | 24 | 4′51″ | 4 |
| 3′33″20 | 83 | 3′52″ | 63 | 4′12″ | 43 | 4′32″ | 23 | 4′52″ | 3 |
| 3′33″80 | 82 | 3′53″ | 62 | 4′13″ | 42 | 4′33″ | 22 | 4′53″ | 2 |
| 3′34″40 | 81 | 3′54″ | 61 | 4′14″ | 41 | 4′34″ | 21 | 4′54″ | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 4′54″01 | 0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 女子800米评分标准（26-30岁） | | | | | | | | | |
| 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 |
| **3′30″** | **100** | **3′50″** | **80** | **4′10″** | **60** | **4′30″** | **40** | **4′50″** | **20** |
| 3′31″ | 99 | 3′51″ | 79 | 4′11″ | 59 | 4′31″ | 39 | 4′51″ | 19 |
| 3′32″ | 98 | 3′52″ | 78 | 4′12″ | 58 | 4′32″ | 38 | 4′52″ | 18 |
| 3′33″ | 97 | 3′53″ | 77 | 4′13″ | 57 | 4′33″ | 37 | 4′53″ | 17 |
| 3′34″ | 96 | 3′54″ | 76 | 4′14″ | 56 | 4′34″ | 36 | 4′54″ | 16 |
| **3′35″** | **95** | **3′55″** | **75** | **4′15″** | **55** | **4′35″** | **35** | **4′55″** | **15** |
| 3′36″ | 94 | 3′56″ | 74 | 4′16″ | 54 | 4′36″ | 34 | 4′56″ | 14 |
| 3′37″ | 93 | 3′57″ | 73 | 4′17″ | 53 | 4′37″ | 33 | 4′57″ | 13 |
| 3′38″ | 92 | 3′58″ | 72 | 4′18″ | 52 | 4′38″ | 32 | 4′58″ | 12 |
| 3′39″ | 91 | 3′59″ | 71 | 4′19″ | 51 | 4′39″ | 31 | 4′59″ | 11 |
| **3′40″** | **90** | **4′00″** | **70** | **4′20″** | **50** | **4′40″** | **30** | **5′00″** | **10** |
| 3′41″ | 89 | 4′01″ | 69 | 4′21″ | 49 | 4′41″ | 29 | 5′01″ | 9 |
| 3′42″ | 88 | 4′02″ | 68 | 4′22″ | 48 | 4′42″ | 28 | 5′02″ | 8 |
| 3′43″ | 87 | 4′03″ | 67 | 4′23″ | 47 | 4′43″ | 27 | 5′03″ | 7 |
| 3′44″ | 86 | 4′04″ | 66 | 4′24″ | 46 | 4′44″ | 26 | 5′04″ | 6 |
| **3′45″** | **85** | **4′05″** | **65** | **4′25″** | **45** | **4′45″** | **25** | **5′05″** | **5** |
| 3′46″ | 84 | 4′06″ | 64 | 4′26″ | 44 | 4′46″ | 24 | 5′06″ | 4 |
| 3′47″ | 83 | 4′07″ | 63 | 4′27″ | 43 | 4′47″ | 23 | 5′07″ | 3 |
| 3′48″ | 82 | 4′08″ | 62 | 4′28″ | 42 | 4′48″ | 22 | 5′08″ | 2 |
| 3′49″ | 81 | 4′09″ | 61 | 4′29″ | 41 | 4′49″ | 21 | 5′09″ | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 5′09″01 | 0 |

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 女子800米评分标准（31-35岁） | | | | | | | | | |
| 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 | 时间 | 分值 |
| **3′40″** | **100** | **4′00″** | **80** | **4′20″** | **60** | **4′40″** | **40** | **5′00″** | **20** |
| 3′41″ | 99 | 4′01″ | 79 | 4′21″ | 59 | 4′41″ | 39 | 5′01″ | 19 |
| 3′42″ | 98 | 4′02″ | 78 | 4′22″ | 58 | 4′42″ | 38 | 5′02″ | 18 |
| 3′43″ | 97 | 4′03″ | 77 | 4′23″ | 57 | 4′43″ | 37 | 5′03″ | 17 |
| 3′44″ | 96 | 4′04″ | 76 | 4′24″ | 56 | 4′44″ | 36 | 5′04″ | 16 |
| **3′45″** | **95** | **4′05″** | **75** | **4′25″** | **55** | **4′45″** | **35** | **5′05″** | **15** |
| 3′46″ | 94 | 4′06″ | 74 | 4′26″ | 54 | 4′46″ | 34 | 5′06″ | 14 |
| 3′47″ | 93 | 4′07″ | 73 | 4′27″ | 53 | 4′47″ | 33 | 5′07″ | 13 |
| 3′48″ | 92 | 4′08″ | 72 | 4′28″ | 52 | 4′48″ | 32 | 5′08″ | 12 |
| 3′49″ | 91 | 4′09″ | 71 | 4′29″ | 51 | 4′49″ | 31 | 5′09″ | 11 |
| **3′50″** | **90** | **4′10″** | **70** | **4′30″** | **50** | **4′50″** | **30** | **5′10″** | **10** |
| 3′51″ | 89 | 4′11″ | 69 | 4′31″ | 49 | 4′51″ | 29 | 5′11″ | 9 |
| 3′52″ | 88 | 4′12″ | 68 | 4′32″ | 48 | 4′52″ | 28 | 5′12″ | 8 |
| 3′53″ | 87 | 4′13″ | 67 | 4′33″ | 47 | 4′53″ | 27 | 5′13″ | 7 |
| 3′54″ | 86 | 4′14″ | 66 | 4′34″ | 46 | 4′54″ | 26 | 5′14″ | 6 |
| **3′55″** | **85** | **4′15″** | **65** | **4′35″** | **45** | **4′55″** | **25** | **5′15″** | **5** |
| 3′56″ | 84 | 4′16″ | 64 | 4′36″ | 44 | 4′56″ | 24 | 5′16″ | 4 |
| 3′57″ | 83 | 4′17″ | 63 | 4′37″ | 43 | 4′57″ | 23 | 5′17″ | 3 |
| 3′58″ | 82 | 4′18″ | 62 | 4′38″ | 42 | 4′58″ | 22 | 5′18″ | 2 |
| 3′59″ | 81 | 4′19″ | 61 | 4′39″ | 41 | 4′59″ | 21 | 5′19″ | 1 |
|  |  |  |  |  |  |  |  | 5′19″01 | 0 |