

弘扬爱国精神 尽展台职风采

--台江县中等职业学校纪念“12.9”运动
暨冬季趣味运动会活动方案

为纪念“12.9”运动86周年，弘扬爱国主义、集体主义的光荣传统，营造良好校园文化氛围，用优秀的校园文化活动引导和激励师生健康成长，培养师生爱国主义、集体主义精神，使学校呈现积极向上、欣欣向荣精神风貌态势，特制定本方案。

一、指导思想

为了让我校师生过上一个暨快乐而又有意义的“一二·九”爱国运动日，同时丰富我校师生的日常文化生活，贯彻落实“中小学阳光体育活动”的精神，学校定于2021年12月9日举行纪念“一二·九”运动暨冬季趣味运动会活动。通过活动培养师生的团队意识、竞争意识，提升师生的交流能力、创造能力，丰富业余生活，激发师生的教与学热情，弘扬个性特长，促进师生全面健康地发展，让校园成为发展个性的乐园与温馨和谐的家园。

二、活动主题：弘扬爱国精神 尽展台职风采

三、活动时间：2021年12月9日-12月10日

四、活动地点：学校夔鼓运动场

五、参加人员：全校师生

六、领导机构

(一) 组委会：

主任：黄健光

常务副主任：姚元江

副主任：熊金江、王家友、李相君、邵兴华、赵明珠、杨建华、刘小芳、黄再霖、李培佳、李翠稳、任杰、罗建基、刘玉珍、张声云、唐鹰、叶红霞

成员：学校中层以上干部、各班主任

（二）宣传报道组：

组 长：赵明珠

成 员：袁林、张云帆、崔婷、万星成、欧阳代慧

工作职责：负责活动宣传标语和氛围营造，在学校网站、微信公众号发布大赛信息及短视频，组织赛事报道工作，竞赛期间各种活动的摄影摄像及编辑工作。

（三）裁判组：

组 长：尚玉花

成 员：体育组教师、安排的赛事工作人员

（四）后勤保障组：

组 长：李颖

副组长：李绍元、邓景文、潘兴艳

工作职责：负责校园安全保卫、疫情防控、学生突发医疗救助。

（五）教职工活动组：

组 长：杨建华

成 员：工会成员

工作职责：负责各专业部教师运动员报名表收集、赛程安排、奖品发放。

（六）广播音乐组：

组 长：吴友

成 员：吴勇、吴忠、校团委

工作职责：负责安排运动会广播、赛场音乐播放、音响器材布置、展示音乐收集、班级解说词收集、解说人员安排、学生志愿者等。

（七）安全督察组：

组 长：李正奎

成 员：各专业部部长

工作职责：负责各项项目的安全卫生检查、各岗位各部工作人员的到岗情况。

（八）统计分发组：

组 长：吴增龙

成 员：姬璐璐、熊海波、校团委学生

工作职责：负责成绩收集统计、奖状打印、成绩公布。

七、比赛项目及规则

（一）入场展示比赛

参赛人数：全班参与。

比赛方法：班主任和全班学生须参加、各班队列口号响亮、展示班级风采形式自定（主席台前展示不超过1分钟、否则在最后评分中扣减5分）。

评分办法：去掉一个最高分，去掉一个最低分，取平均值为最终成绩。

奖项设置：一等奖：5名，二等奖：8名，三等奖：13名

（二）螃蟹运球

参赛人数：每队16人，每班限报一个男队和一个女队（人数不足16人的取消报名资格）

比赛方法：场地长20米，两端各站4组队员，两两一组。比赛开始后，其中一端的两名队员采用背靠背形式夹住篮球（两个同学之间不能手牵手），侧向走或者前后走（行进方式不限）到另一端，在标志线外将篮球交给另一组队员。以此类推，直到最后一组走到另一端。如果运球过程中，篮球掉落，必须将球捡起夹好并在掉球点（检查裁判示意）继续比赛。用时最短者获胜。

（三）袋鼠跳

参赛人数：每队10人，各班限报一个男队和一个女队（人数不足10人的取消报名资格）

比赛方法：场地长20米，场地两端各站5名参赛队员，其中一端的队员双腿站在麻袋内，同时双手手提袋口向另一端的队员跳去（行进方式不限），在标志线外将麻袋交给另一端的队员。以此类推，直到最后一名队员手提麻袋跳到跑道另一端。用时最短者获胜。

（四）疯狂转盘

参赛人数：每队 8 人，各班限报一个男队和一个女队（人数不足 8 人的取消报名资格）

比赛方法：全体队员手持同一根竹竿以一个整体为队站在起点线后。待听到发令声后，集体向前跑动依次“8”字绕过前方障碍物。跑动过程中，若碰倒或损坏障碍物则在总用时上增加 5 秒。直到最后一名队员身体跑过终点线才算完成。用时最短者获胜。

（五）拔河

参赛人数：每队 12 人（由于场次较多，比赛途中可自行调整人员只要确保性别和总人数对等即可），各班限报一个男队和一个女队（人数不足 12 人的取消报名资格）

比赛方法：（1）采用三局两胜制，第一局由各队队长抽签决定场地，第二局互换场地，如有第三局，再次抽签决定场地；（2）在指定场地内，拔河绳中间系一根红带子作为标志带，下面悬挂一重物垂直于中线。参赛的两队人数相等，同时上场。队员依次交错分别站在界线后拔河绳的两侧，裁判员发出“预备”口令，双方队员站好位置，拿起拔河绳，拉直做好准备。此时标志带应垂直于中线。待裁判鸣哨后，双方各自一齐用力拉绳，把标志带拉过本队前方界限的队为胜方。

各赛项奖项设置：具体获奖数根据报名队数确定。

备选项目：50 米迎面接力、折返跑接力。

八、校工会全体教职工趣味性活动

游戏名称：乾坤大挪移

参赛人数：每个专业部及后勤组各组建一支 10 人的教师队伍（男女皆有，老中青皆有代表）

比赛方法：场地长 30 米，每队选手两块体操垫，放在起点线后沿，听到预备口令后，10 名队员同时站在其中一块体操垫上，当吹哨后即可启动，将另一块体操垫扔至前方，10 人再依次全部跨步站上前方的垫子，循环踩着垫子前进。如果在行进过程中，有队员踩在垫子以外的地方则需要将垫子后移一次再继续比赛。用时最短者获胜。

奖项设置：奖项设一等奖 1 名，人均奖励价值 50 元的奖品，二等奖 2 名，人均奖励价值 40 元的奖品，和三等奖三名，人均奖励价值 30 元的奖品。（费用由校工会负责）

九、奖项设置及经费预算

（一）入场展示比赛

一等奖：5 名（每队奖励价值 150 元的奖品）

二等奖：8 名（每队奖励价值 120 元的奖品）

三等奖：13 名（每队奖励价值 100 元的奖品）

螃蟹运球、袋鼠跳、疯狂转盘、拔河

（二）各项目男队取前八名：

第一名奖励价值 150 元的奖品；

第二名奖励价值 120 元的奖品；

第三名奖励价值 100 元的奖品；

第四名奖励价值 80 元的奖品；

第五名奖励价值 70 元的奖品；

第六名奖励价值 60 元的奖品；

第七名奖励价值 50 元的奖品；

第八名奖励价值 40 元的奖品。

（三）各项目女队取前八名：

第一名奖励价值 150 元的奖品；

第二名奖励价值 120 元的奖品；

第三名奖励价值 100 元的奖品；

第四名奖励价值 80 元的奖品；

第五名奖励价值 70 元的奖品；

第六名奖励价值 60 元的奖品；

第七名奖励价值 50 元的奖品；

第八名奖励价值 40 元的奖品。

（四）奖状 100 张预计 80 元。

（五）体育器材道具预计 500 元。

（六）彩旗 150 张预计 750 元。

（七）总经费预算合计：9700 元。

十、报名办法

各班于 2021 年 12 月 1 日 12:00 前填写参赛报名表（电子表格），发送至邮箱 1443765332@qq.com 未按时上交的班级，视为自动弃权。

十一、注意事项

1. 各参赛队员在比赛前做好充分的准备活动，不得带尖锐物品，预防运动损伤。

2. 运动员在比赛过程中需听从裁判指挥，不得私自行动。

3. 观众未经允许不得进入比赛场地，以免影响比赛正常进行。

4. 除必要的饮用水外，任何人不得带零食进入比赛场地。

十二、其它

1. 各班领队为本班班主任，下班班主任协助。

2. 裁判由体育老师和教职工共同担任。

十三、未尽事宜另行通知。

附件一：“弘扬爱国精神 尽展青春风采”台江县台江职校纪念“12.9”运动暨冬季趣味运动会活动流程。

附件二：参赛报名表

附件三：台江职校纪念“12.9”运动暨冬季趣味运动会赛程表

台江县中等职业学校

2021年11月25日

附件一：

“弘扬爱国精神 尽展台职风采”

台江县中等职业学校纪念“12.9”运动

暨冬季趣味运动会活动流程

一、入场集合（2021年12月9日早上7:45）

国旗队--校旗--国旗护卫队--彩旗队--21 护理 1 班--
21 护理 2 班--21 护理 3 班--21 护理 4 班--21 护理 5 班--
21 护理 6 班--20 护理 1 班--20 护理 2 班--20 护理 3 班--
20 护理 4 班--20 护理 5 班--21 旅游 1 班--21 旅游 2 班--
21 旅游 3 班--20 旅游 1 班--20 旅游 2 班--20 旅游 3 班--
19 旅游 2 班--19 旅游 1 班--21 汽检 1 班--21 汽检 2 班--
21 汽检 3 班--21 汽检 4 班--21 汽检 5 班--21 汽检 6 班--
21 机电 1 班--21 机电 2 班--21 机电 3 班--20 汽检 1 班--
20 汽检 2 班--20 汽检 3 班--20 汽检 4 班--20 汽检 5 班--
20 汽检 6 班--20 机电 1 班--20 机电 2 班--20 机电 3 班--
21 学前 1 班--21 学前 2 班--21 学前 3 班--21 学前 4 班--
21 学前 5 班--20 学前 1 班--20 学前 2 班--20 学前 3 班--
20 学前 4 班--20 学前 5 班--19 学前 2 班--19 学前 3 班--
19 学前 4 班--19 学前 5 班--19 装备升学班--20 园艺 1
班--21 园艺 1 班--教师队伍--裁判员队伍

二、开幕式（8:00）

1. 入场展示；
2. 升国旗、奏唱国歌；
3. 介绍嘉宾
4. 黄健光校长致辞；
5. 裁判员宣誓；
6. 运动员宣誓；
7. 姚元江副校长宣布开幕。

三、运动员安排

1. 正班主任、下班班主任组织各班按照升旗仪式的队
列队形有序站好。
2. 所有赛程时间段全校学生及班主任须全程参与

四、比赛项目及时间

（一）入场展示（12月9日上午8:00—9:40）

评委：黄健光、熊金江、王家友、李相君、赵明珠、
姚元江、邵兴华、杨建华、黄再霖、李培佳、李翠稳、任
杰、罗建基

评分统计：崔婷、杨正荣、赵桑榆

组织人员：体育组教师

（二）螃蟹运球比赛（12月9日上午10:00—11:45）

裁判长：欧山程、吴星兰

计时裁判：蒋锋、唐超、吴增龙、杨秀富、李相相、邵胜合、

辅助裁判：杨红、徐海军、杨维、李爽

工作职责：负责运动员成绩登记和统计

检录员：刘德良、赵桑榆、尚玉花、杨秀纯

比赛场地：足球场

（三）拔河（预赛）（12月9日下午14:00—17:00）

裁判长：李相相

场地裁判：蒋锋、唐超、杨秀富、吴星兰

辅助裁判：刘德良、邵胜合、陈曜、杨睿（小）、王涛、李春妹、欧山程

工作职责：负责运动员成绩登记和统计

检录员：尚玉花、吴增龙、潘胜、邓景文

比赛场地：田径场两个弯道处

（四）袋鼠跳（12月10日上午8:20—9:50）

裁判长：唐超

计时裁判：邵胜合、欧山程、杨秀富、蒋锋、尚玉花、

辅助裁判：吴星兰、刘德良、蒋倩

工作职责：负责运动员成绩登记和统计

检录员：李相相、吴静、龙昌军、唐红

比赛场地：足球场

（五）疯狂转盘（12月10日上午10:00—11:45）

裁判长：杨秀富

计时裁判：吴增龙、蒋锋、吴星兰、欧山程

辅助裁判：刘德良、唐超、邵海音、杨绍兰

工作职责：负责运动员成绩登记和统计

检录员：邵胜合、尚玉花、李相相、吴嘉进

比赛场地：足球场

**（六）乾坤大挪移（教师项目）（12月10日下午
13:00—13:40）**

总指挥：杨建华

副总指挥：吴友

裁判长：蒋锋

计时裁判：唐超、杨秀富

裁判员：尚玉花、邵胜合、刘德良、欧山程、吴增龙、
李相相、吴星兰

比赛场地：足球场

（七）拔河（决赛）（12月10日下午13:40—14:00）

裁判长：李相相

裁判员：邵胜合、蒋锋、尚玉花、吴星兰、杨秀富

检录员：吴增龙、唐超、刘德良

比赛场地：足球场

注：1. 所以比赛项目皆提前20分钟开始检录，请各参赛队及时到场，到时参赛队未齐人员则视为弃权。

2. 所有赛项时间以比赛当天具体情况为准，各班级不可提前退场。

五、闭幕式流程：

闭幕式（12月10日下午14:00—15:00）

（一）姚元江校长闭幕致辞

（二）颁奖仪式

1. 主持人宣读获奖名单。

2. 赵明珠副书记为“袋鼠跳”比赛获奖班级颁奖。

3. 邵兴华副校长为“拔河”比赛获奖班级颁奖。

4. 王家友副校长为“螃蟹运球”比赛获奖班级颁奖。

5. 李相君副校长为“疯狂转盘”比赛获奖班级颁奖。

6. 熊金江常务副校长为“入场展示”比赛获奖班级颁奖。

7. 黄健光校长为教职工“乾坤大挪移”比赛获奖集体颁奖。

（三）熊金江常务副校长宣布闭幕（台江县中等职业学校2021年冬季趣味运动会闭幕）。

台江县中等职业学校

2021年11月25日

附件二：参赛报名表

报名班级：

台江县中等职业学校纪念“12.9”运动暨冬季趣味运动会报名表															
项目	报名人数														
螃蟹运球 (16人)	男队：														
	女队：														
	备注：分男、女组，每组各16人，不足16人取消报名资格														
拔河(12人)	男队：														
	女队：														
	备注：以班级为单位，各班限12人，不足12人取消报名资格														
袋鼠跳 (10人)	男队：														
	女队：														
	备注：分男、女组，每组各10人，不足10人取消报名资格														
疯狂转盘 (8人)	男队：														
	女队：														
	备注：分男、女组，每组各8人，不足8人取消报名资格														
乾坤大挪移(教师队伍) 10人)	男队：														
	女队：														
	备注：以专业部为单位，(男女皆有，老中青皆有代表) 不足10人取消报名资格														

附件三：

台江县中等职业学校纪念“12.9”运动 暨冬季趣味运动会赛程表

一、项目时间及要求

项目	时间段	要求
入场集合	2021. 12. 09 上午 7:45—7:55	在指定位置集中（班主任随班管理）
入场展示	2021. 12. 09 上午 8:00—9:40	各班按照排列顺序依次入场
螃蟹运球	2021. 12. 09 上午 10:00—11:45	班主任随班管理，并负责本班项目检录
拔河 (预赛)	2021. 12. 09 下午 14:00—17:00	班主任随班管理，并负责本班项目检录
袋鼠跳	2021. 12. 10 上午 8: :20—9:50	班主任随班管理，并负责本班项目检录
疯狂转盘	2021. 12. 10 上午 10:00—11:45	班主任随班管理，并负责本班项目检录
乾坤大挪移 (教师项 目)	2021. 12. 10 下午 13:00—13:40	班主任组织本班观看
拔河 (决赛)	2021. 12. 10 下午 13:40—14:00	班主任随班管理，并负责本班项目检录
闭幕式	2021. 12. 10 下午 14:00—15:00	班主任随班管理

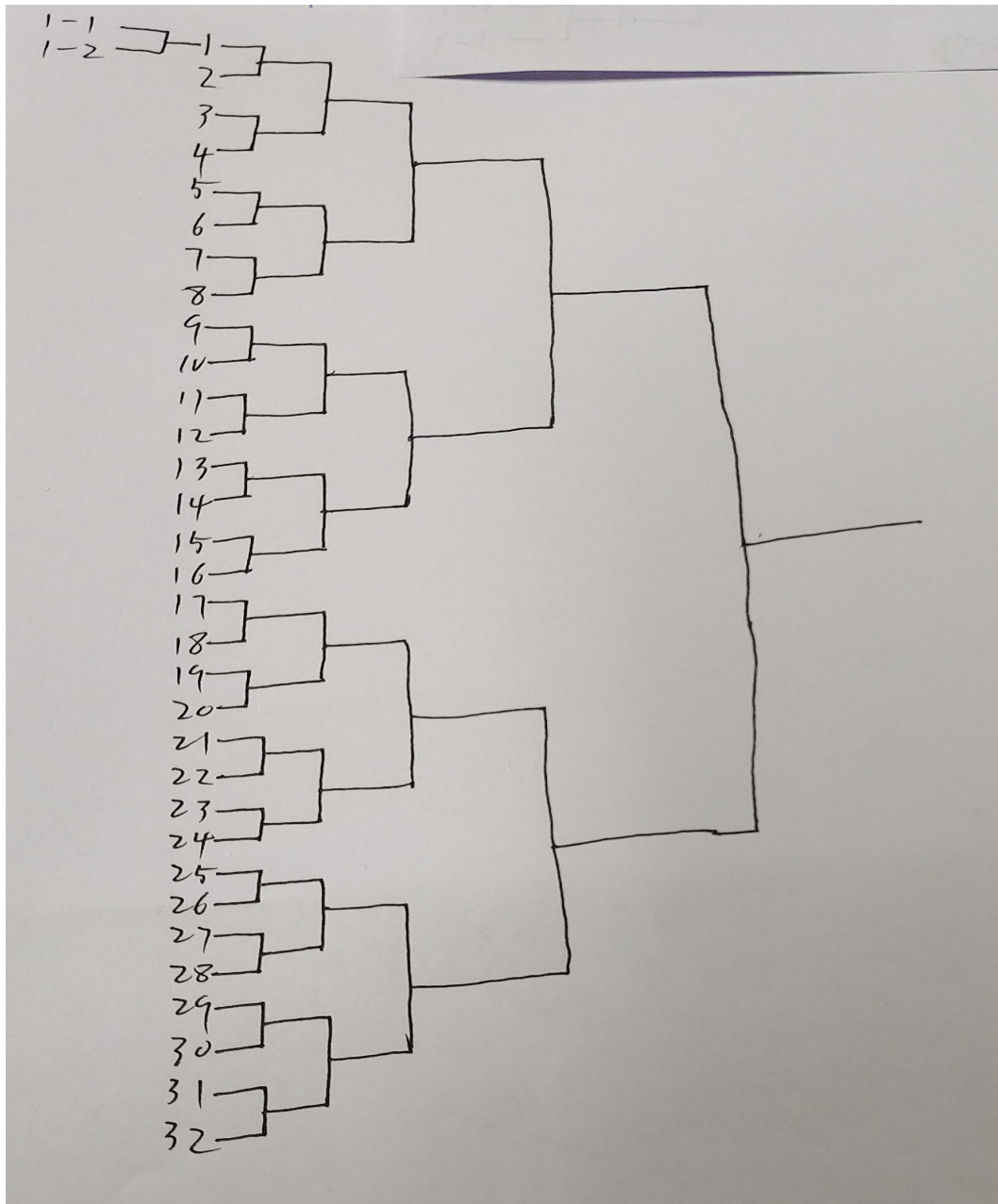
备注：1. 整个赛事学生全程参与且过程中班主任需随班管理

2. 负责本班级检录

3. 负责班级区域卫生和安全问题

4. 每次项目开始前提前 10 分钟到达场地

女子组拔河比赛抽签对照表



男子组拔河比赛抽签对照表

