

附件 2

心理健康教育能力提升培训课程表

内容	目标	教学方法
心理健康的定义和标准	1.了解心理健康含义 2.了解技工类院校学生心理健康现状 3.学会识别心理不健康的三大分类	1.PPT讲授 2.案例分析
学生心理危机识别与干预	1.了解心理危机的定义 2.了解心理危机的发生发展过程 3.学会识别学生心理危机 4.掌握一些基本的危机干预策略	1.PPT讲授 2.案例分析 3.多媒体资料
团体心理辅导理论与实践	1.了解团体辅导的定义 2.了解团体辅导发展的四阶段 3.团体辅导方案的实施 4.掌握团体辅导各阶段常用的技术	1.PPT讲授 2.案例分析 3.多媒体资料
焦点解决短期治疗技术	1.了解什么是焦点解决短期治疗 2.了解焦点解决短期治疗的基本理念 3.了解焦点解决短期治疗的基本流程 4.掌握一些焦点解决短期治疗的基本技术	1.PPT讲授 2.案例分析 3.多媒体资料
青少年心理发展的基本规律	1.了解青少年记忆和思维发展特点 2.了解青少年生理发育加速原因 3.了解青少年发育导致的系列问题 4.了解青少年容易出现的身心危机	1.PPT讲授 2.案例分析
青少年期面临的心理社会问题	1.了解青少年网络成瘾问题 2.青春期精神分裂症问题 3.青少年自杀倾向问题 4.反社会行为及青少年犯罪问题	1.PPT讲授 2.案例分析
青少年自我概念和人际关系原则和理论	1.青少年自我概念的形成特点 2.青少年人际交往的特点 3.青少年人际互动的种类及方式 4.青少年人际交往的特点	1.PPT讲授 2.案例分析
班主任工作中创伤与危机辅导	1.什么是创伤事件 2.创伤事件的处理 3.班主任如何带领创伤事件的班级辅导 4.危机干预的注意事项	1.PPT讲授 2.案例分析
技工院校教师和家长间的有效沟通	1.什么是有效沟通 2.家校沟通中存在的问题 3.家校沟通中的注意事项	1.PPT讲授 2.案例分析
父母冲突与青少年发展	1.原生家庭对个体的影响 2.父母冲突的实质是什么 3.如何建立良好的亲子关系	1.PPT讲授 2.案例分析
技工院校教师心理健康维护	1.当前技工院校教师心理健康问题的成因分析 2.技工院校教师的心理建设 3.技工院校教师的心理边界感 4.维护和增强技工院校心理健康的对策	1.PPT讲授 2.案例分析

