**陕西省职业培训协会**



陕职协发〔2024〕24 号

**关于开展全省技工院校心理健康教育** **培训工作的通知**

各技工院校:

根据陕西省人社厅、陕西省教育厅、中共陕西省委机构编制 委员会办公室、陕西省卫生健康委员会等四部门《关于加强学校 心理健康教育教师队伍建设的意见》陕教规范(2021)9 号文件要 求,为进一步提高学生心理健康工作针对性和有效性，切实加强 专业支撑和科学管理，着力提升教师应对学生心理健康问题的处 置能力，杜绝学生管理出现舆情及危机事件发生，落实省人社厅 关于 2024 工作要求，现将有关事项通知如下:

一、参训人员

全省技工院校教师、班主任及教学辅助人员。

二、培训目标

通过培训，使班主任、教师及教学辅助人员能系统掌握心理 学实操技能和沟通技能，提升各院校心理健康教育工作能力，促 进学生在思想道德素质、科学文化素质和身心健康素质等方面协 调发展。

三、培训方式

初级、中级采取线上培训方式，高级采取线下培训方式。

四、培训内容及课时（见附件 1）。

五、培训时间安排

(一)初级班（11 月 20 日-12 月 20 日），限额 300 人。

(二)中级班 (11 月 20 日-12 月 20 日)，限额 500 人。

(三)高级班（12 月具体另行通知），限额 30 人。

六、培训师资介绍（见附件 2）。

七、报名须知

(一)未参加过 2022 年及 2023 年及 2024 年第一期全省技工 院校心理健康教育培训的人员，须参加初级班培训。

(二)已参加过 2022 年及 2023 年及 2024 年第一期心理健康 教育培训(初级)的人员，可报名专项能力提升（中级）培训班。

(三)已参加过 2022 年及 2023 年及 2024 年第一期心理健康 教育专项能力提升培训(中级)的人员，可报名高级培训班。

八、证书

(一)初级班:完成 16 课时线上培训，颁发“心理健康教育培 训合格 ”证书。

(二)中级班：专项能力提升培训，完成 16 课时线上培训， 颁发“心理健康教育中级 ”证书。

(三)高级班：专项技能实战演练培训，完成 16 课时线下培 训，颁发“心理健康教育高级 ”证书。

九、培训费用

(一)初级:300 元/人

(二)中级:300 元/人

(三)高级:1580 元/人

备注：交通、食宿自理 十、其他

(一)心理健康教育培训为教师继续教育年度必修课，培训课 时可记为继续教育专业课课时;

(二)请各院校及时组织教师、班主任及教辅人员参加培训， 并 将 报 名 表 电 子 版 于 11 月 19 日 前 报 指 定 邮 箱:3232259558@qq.com（报名表见附件 3);

(三)院校报名超过 100 人培训，赠送线下“专题讲座 ”或“团 体辅导课 ”一次，上门形式开展，具体事项与省职协培训负责人 联系。

(四)缴费账户信息（见附件4）

(五)线下培训地点:陕西省职业培训协会（莲湖区丰镐东路

33 号)。

十一、联系人及电话 刘 夏 13629206068

王 娇 15829942289 029-84223328

附件:

1、线上、线下培训内容及课时

2、培训师资介绍

3、培训报名表

4、缴费账户信息

陕西省职业培训协会 2024 年 11 月 6 日

3

附件 1：

**线上** **、线下培训内容及课时**

（一） 初级班培训内容及课时（线上 16 课时）

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 内容 | 目 标 | 教 学 方 法 |
| 心理健康的定义 和标准 | 1． 了解心理健康含义2 ． 了解技工类院校学生 心理健康现状 3．学会识 别心理不健康的三大分 类 | 1．PPT 讲授2．案例分析 |
| 学生心理危机识别 与干预 | 1． 了解心理危机的定义2． 了解心理危机的发 生发展过程 3．学会识 别学生心理危机4．掌握一些基本的危机干 预策略 | 1．PPT 讲授2．案例分析3．多媒体资料 |
| 团体心理辅导理论 与实践 | 1． 了解团体辅导的定义2 ． 了解团体辅导发 展的四阶段 3． 团体 辅导方案的实施4．掌握团体辅导各阶段常 用的技术 | 1．PPT 讲授2．案例分析3．多媒体资料 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 焦点解决短期治疗 技术 | 1．了解什么是焦点解决短 期治疗2．了解焦点解决短期治疗 的基本理念 3． 了解焦点 解决短期治疗的基本流程4 ． 掌握一些焦点解决短 期治疗的基本 技术 | 1．PPT 讲授2．案例分析3．多媒体资料 |
| 青少年心里发展的 基本规律 | 1．了解青少年记忆和思 维发展特点 2． 了解青 少年生理发育加速原因3．了解青少年发育导致 的系列问题 4． 了解青 少年容易出现的身心危 机 | 1．PPT 讲授2．案例分析 |
| 青 少年 期 面 临 的 心 理社会问题 | 1．了解青少年网络成瘾问 题2．青春期精神分裂症问题3．青少年 自杀倾向问题4 ．反社会行为及青少年 犯罪问题 | 1．PPT 讲授2．案例分析 |
| 青少年自我概念和人 际关系原则和理论 | 1 ．青少年 自 我概念 的形成特点 2．青少 年人际交往的特点3．青少年人际互动的 | 1．PPT 讲授2．案例分析 |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | 种类及方式 4．青少年 人际交往的特点 |  |
| 班主任工作中创伤 与危机辅导 | 1．什么是创伤事件2．创伤事件的处理3 ．班主任如何带领创伤 事件的班级辅 导4．危机干预的注意事项 | 1．PPT 讲授2．案例分析 |
| 技工院校教师和家长 间的有效沟通 | 1．什么是有效沟通2．家校沟通中存在的问题3．家校沟通中的注意事项 | 1．PPT 讲授2．案例分析 |
| 父 母 冲突 与 青 少 年发展 | 1．原生家庭对个体的影响2．父母冲突的实质是什么3．如何建立良好的亲子关 系 | 1．PPT 讲授2．案例分析 |
| 技工院校教师心理 健康维护 | 1. 当前技工院校教师心理 健康问题的 成因分析2．技工院校教师的心理建 设3．技工院校教师的心理边 界感4 ．维护和增强技工院校 心理健康的对策 | 1．PPT 讲授2．案例分析 |

（二 ） 中级培训内容和课时（线上 16 课时）

|  |  |
| --- | --- |
| 教学模块 | 具体内容 |
| 学生心理辅导面谈技能提升课 | 1、学生心理辅导指导思想2、学生心理辅导会谈准备3、学生心理辅导倾听技术4、学生心理辅导共情技术5、学生心理辅导开放提问6、学生心理辅导情绪处理7、学生心理辅导资源取向8、学生心理辅导结束技术 |
| 教师家长会谈沟通技能提升课 | 1、家长会谈准备工作2、家长会谈有效技术 |
| 校园心理危机心理急救技术课 | 1、心理急救基础理论2、心理急救具体操作3、心理急救禁忌事项4、现场心理救援十步法 |
| 教职工的自我关照能力提升课 | 1、职业压力与职业倦怠2、情绪稳定化技术训练 |

（三）高级培训内容和课时

|  |  |
| --- | --- |
| **时间** | **内容** |
| 第一天上午 | （1）访谈之初：如何成为温暖而有力的 支持者（2）案例解析：如何面对被欺凌的学生（3）反馈、答疑 |
| 第一天下午 | （1）外化技术：生命线技术在咨询中的 应用（2）小组练习：生命线里面的资源（3）讨论、答疑 |
| 第二天上午 | （1）奇迹提问：如何唤醒来访者内在力 量（2）小组练习：你好了会发生什么（3）讨论、答疑 |
| 第二天下午 | （1）外化技术： 四宫格技术在咨询中的 应用（2）小组练习： 问题给你带来怎样的好 处（3）讨论、答疑 |

附件 2：

**培** **训师** **资介** **绍**

（一 ）王爽： 博士 甘肃政法大学副教授 硕士研究生

导师 清华大学访问学者

（二 ）朱 斌 ： 国家二级心理咨询师 中 国社会工作联

合 会 心 理 健 康 工 作 委 员 会 理 事 陕 西 心 理 卫生 协会 会

员

（ 三 ） 孙聿为： 北京师范大学 ， 法学学士 、 伦理学硕

士国家 二级心理咨询师

（ 四 ）乌慧丽 ：教育学士 国家二级心理咨询师 西北

工 业 大 学 心 理 中 心 心 理 咨 询师

附件 3：

**培训报名表**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 序号 | 姓名 | 工作单位 | 性别 | 手机号码 | 参训等级 | 身份证号 |
| 1 |  |  |  |  |  |  |
| 2 |  |  |  |  |  |  |
| 3 |  |  |  |  |  |  |
| 4 |  |  |  |  |  |  |
| 5 |  |  |  |  |  |  |
| 6 |  |  |  |  |  |  |
| 7 |  |  |  |  |  |  |
| 8 |  |  |  |  |  |  |
| 9 |  |  |  |  |  |  |
| 10 |  |  |  |  |  |  |
| 11 |  |  |  |  |  |  |
| 12 |  |  |  |  |  |  |
| 13 |  |  |  |  |  |  |
| 14 |  |  |  |  |  |  |
| 15 |  |  |  |  |  |  |
| 16 |  |  |  |  |  |  |
| 17 |  |  |  |  |  |  |

附件 4：

**账户信息**

名称： 陕西省职业培训协会

纳税人识别号：51610000MJY429764N

地址：陕西省西安市雁塔区昆明路 22 号西安技师学院老校区

电话：029-84268522

开户行： 中国银行西安土门支行

账号：102889937129