

青年一代的担当作为

——记长输热网项目部赵研研

青春是什么呢？有人说青春是一首昂扬之歌，响彻天际云霄；有人说青春是一幅画，描绘万千色彩；有人说青春是一串奋斗的足迹，通向期待中的未来。

有这么一个人，他的青春有歌的高亢，也有画的绚丽，还有奋斗的充实。2019年8月，他怀着最初的梦想，加入了矩一建管公司，以一腔青春热血，书写青春赞歌。他，是长输热网项目监理部勤恳奋进的赵研研。转眼间，他已在市政处默默工作了三年。刚来公司时，他只是一名监理员，主要负责检查工程设备、人员情况、现场见证取样、复核工程量、检查施工工序、旁站等。工作中，他积极主动、任劳任怨，能够服从公司和监理处的安排。

记得在西南郊引水工程项目，他欣赏过凌晨秦岭北麓美丽冬日的水墨画、环山公路路灯下的夜色、夜空中璀璨的星空及一轮弯月、夜深人静机器的轰鸣声等等，始终奋斗在项目一线，为“十四运”重点保证项目—西南郊引水工程奉献青春。

目前，赵研研在长输热网项目，勇于担当、甘于奉献。夜里土方开挖，他默默值守，履行职责。偶尔，他也会感到压力重重，但每一个电话、一个报验，立即奔赴现场。经过三年的锻炼，他得到了技术上的提升、能力上的增强，能够做到理论与实践相结合，除了认真工作，他还不断加强业务理论知识的学习，主动加码，勇担重任。千锤成利器，百炼变纯钢。虽然家近在咫尺，但他主动放弃休假，自觉轮流值班，为项目快速推进贡献力量。虽然年龄不大，但他自愿发挥“老员工”的模范带头作用，自觉承担“以老带新”的辅导员角色，主动作为，为新员工树榜样、树典型。

踏实肯干、谦虚好学、团结友爱是他的作风，积极进取是他一直秉持的工作态度，在整个监理服务过程中，他在加强和规范监理自身管理和服务的同时，做到了严格监理、热情服务，已从毛头小伙子变为项目年轻骨干，带动项目部员工积极向上，以扎实的工作作风和敢为人先的创新意识，彰显了年轻一代的青春活力，为公司成功挂牌新三板蓄积了动力。

文/长输供热管网项目部 刘越

过往不念 未来不惧

2022年接近尾声，回想着过去的日日夜夜、生活中的点点滴滴，心中不禁感慨万千。我想很少有人能真正做到“不以物喜，不以己悲”吧？尽管生活有太多的不如意，但我们依然要努力拼搏，向着既定的目标前进。

人生漫漫，道阻且长。这一生，我们会享受到阳光的拂照，也会经历风雨的洗礼，会有不期而遇的温暖，也会有风雨飘摇的时候。而有些路，终要自己一个人走，是平坦，或泥泞，都不能回头。有些苦，只能自己默默品尝，熬过去了，就会得到成长和锻炼。那些曾以为走不出的困境，终会跨过；那些曾以为攀登不了的高峰，终会登顶；那些曾以为无法忘却的悲伤，终有一天会风轻云淡。在平淡的经年岁月里，我选择珍惜所有的陌路相逢，看淡所有的不欢而散，就像人们常说的那样：过往不念，当下不杂，未来不惧。

学会放下，才能轻装上阵；放下名利，方得自在和从容；放下执着，方得坦然和洒脱；放下过往，才能拥抱现在和未来。我们要放下过去的得失恩怨，不纠结、不杂乱、不惧怕，便能在把握当下每一刻的过程中收获喜悦幸福。

顺势而为，而不杂乱。在万千繁华中，我们要保持一颗从容的心，不因外界的喧嚣而心浮气躁，不因别人的评判而失去自我。顺其自然，专注地活在当下，这是一种能力，亦是一种境界。简单生活，默默付出，走好脚下的路，做好眼前的事，珍惜身边的人，才能真正拥有属于自己的幸福。

淡定坦然，未来不忧。人们想象中的未来总是美好的，因为它充满了希望。希望，有穿透一切黑暗的力量，在我们的内心深处，澎湃着，生长着。成熟的人，心怀希望，但不过度幻想。未来充满了变数，我们永远不知道惊喜和意外哪个会先来。因此，我们要“但行好事，莫问前程”，别对未来抱有太多不切实际的幻想，别对过去怀有太多放不下的牵挂，安安静静，踏踏实实做好眼前的事。

佛教禅宗六祖惠能大师四句偈中有一句：“菩提本无树，明镜亦非台，本来无一物，何处惹尘埃。”说清了世间的一切真相，它教会我们看清世间的风云变幻，看淡生活的人情冷暖，看透命运的生死无常，我们就不会庸人自扰，更不会自欺欺人，如此才能真正做到不念、不杂、不乱、不忧、不惧。

“非宁静无以致远，非淡泊无以明志”。让我们尝试做一个通透而豁达的人，过往不念，当下不杂，未来不惧，不乱于心，倘若如此，世事静好。

文/城市客厅市政工程项目部 孔令斌

职场小白成长记

不知不觉来公司已经四年了。2021年，我见证了公司的20岁生日，今年又见证了公司从有限公司改制为股份公司。时光印刻着历史，奋斗交织着梦想，我们见证了公司的发展壮大，也见证了每一个人的成长。

来公司的这四年，是我快速成长的四年。从起初对行业一无所知的职场小白，到今天可以在工作上独挡一面，我内心感触颇多。而这都是因为公司的包容、鼓励和培养，让我有了今天的成长。四年前，对于本就不自信，又当了4年多全职妈妈的我来说，我胆怯、犹豫、不自信。还好，我认识公司的一位同事，他推荐了我，我顺利地成为公司的一员，对此，我心怀感恩。所以我一直很珍惜现在的工作机会，在工作上勤勤恳恳，兢兢业业，我在心里对自己说：“我要把工作做好，要对得起公司的信任和认可。”

我入职以来，先后在空港绿化、国际社区污水处理场、咸阳机场项目任职，目前是咸阳机场项目部的资料员。这份工作，对我来说完全是一个新的领域，很多东西都要从头学起。首先要了解公司、了解行业，了解监理工作的内容及应遵守的规范、规则，然后才能开展具体工作，那时候，刚好赶上公司体系文件宣贯，这让我抓住了救命稻草，很多我不懂的问题在体系文件里都可以找到答案。除了向领导同事请学习外，体系文件成了我学习的重要教材。

后来，项目部不断有新同事加入，有些是刚毕业的学生，有些以前在施工单位工作过，当他们也有和我一样困惑的时候，我都会推荐让他们多看看体系文件。在空港绿化项目时，我一边学习、一边做好自己的本职工作，在项目负责人阮庆平的鼓励下，我积极参与市政和绿化的项目的现场管理工作。因为工作需要，我很快发现自己造价知识欠缺，于是积极参与公司和监理处组织的造价相关知识的培训，并向造价岗位的同事学习、请教，研究专业软件的使用方法；当我知道自己具备监理工程执业资格考试资格后积极备考，有幸在今年通过了考试，这让我很受鼓舞。

回顾这几年，在领导、同事的帮助下，以及我自觉的学习下，我一点点成长成熟，从遇事就慌到具备一定的专业知识，遇到问题会独立思考、有主见、也更自信，也有辅导新员工、带领新同事的能力。也得到了公司和客户的认可。相对于知识和能力方面的提升，我认为我最大的收就是心智的成长。而这一切都是因为公司给了我平台，给了我成长和锻炼的机会，我发自内心的感恩公司。

作为一位在职场上打拼的女性，要兼顾家庭和工作，没有过抱怨、彷徨是假的。但是一番思考之后，我总能找到说服自己的理由。因为我清楚自己想要什么。人生总有些问题是绕不过去的，那么就欣然接受，与其抱怨不如寻求解决问题的办法。这四年的成长让我明白了学习的重要性，我们可以不优秀，但是始终不能丧失学习的能力，唯有积极向上、发奋努力，才能遇见更好的自己。

文/咸阳机场项目部 白娟

奋斗的青春最美丽

一直很喜欢海子的那句“以梦为马，不负韶华”。这句话就是我对青春的定义，深深地刻在了我的心里。在二十岁出头的眼里，有着对世间的不屑一顾，还有着年少轻狂。年轻，是我们最大的资本，因为我们年轻，还有很多可以奋斗的时间。记得有人给我说过“现在能被别人关注，是因为你是实习大学生，接下来就会有新的实习生代替你，如果想要被记住，你就得付比别人更多的努力、更多的时间、更多的精力。”我想，只要肯努力，我们就一定会让青春焕发光彩。

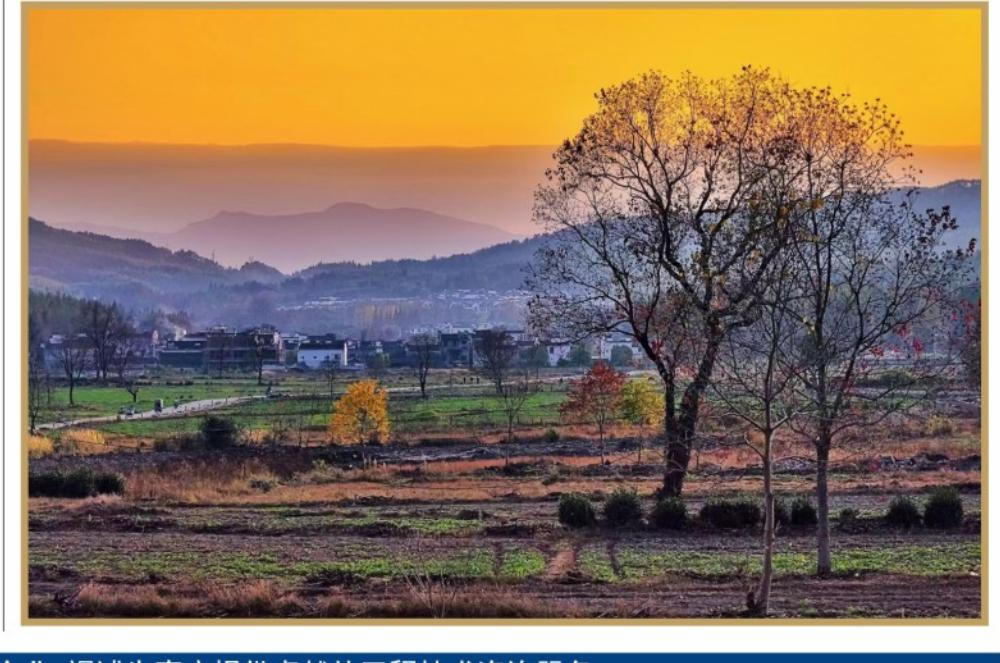
记得衡中少年张锡锋在演讲时说：“有一条路，人烟稀少，寸步难行，但是却不得不坚持走，因为它的尽头种着梦想”，是的，这世间唯有青春与梦想不可辜负。梦想是明朗的诗，是远方的田野，是我们永远追求的目标，没有人愿意在年少时成为一个普通人，我们都想站在舞台上，成为那个所有目光聚焦的人，成为那个摄像机拍摄的对象。我们的梦想很美，很远大，但是我们只有用尽全力去追逐梦想，才是青年人该有的模样。

“有志者，事竟成，破釜沉舟，百二秦关终属楚；苦心人，天不负，卧薪尝胆，三千越甲可吞吴”。在追求梦想的同时，我们会付出很多东西，时间、汗水、精力……这是我们收获荣誉必然要付出的代价，那些手捧荣誉的时刻，是我们的心之所向，吸引着我为此奋斗不息，用尽全力缩短与梦想的距离。那些我们曾以为触不可及的一切，在经历一番拼搏之后，都会慢慢向我们靠近。

为什么要奋斗？为什么要努力？因为我们要去的地方很远，因为我们有向往的未来。“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚韧不拔之志”，想要卓越，就要去努力，全力以赴拥抱未来。

我们要做自己的超人，超越包括自己的所有人，超越自己的懒惰，困乏，疲惫，然后整装待发去前进，即使这条路上崎岖无比，坎坷不平，我们也要走风跑马，向阳而行，感受时间明媚，万物可爱，未来可期。

文/中科院地环所项目部 王莺格



省属首家综合资质监理企业 竭诚为客户提供卓越的工程技术咨询服务

只见公仆不见官

1946年12月，朱德在他60岁生日时，兴之所至，和董必武原韵赋诗两首，其中一首后来广为传颂，诗中写道：“历年征战未离鞍，赢得边区老百姓；耕者有田风俗厚，仁人施政法刑宽；实行民主真宪，只见公仆不见官；陕北齐声歌解放，丰衣足食万家欢。”其中“只见公仆不见官”表达了共产党人密切联系群众、与群众同甘共苦的崇高风范，也是延安干部优良作风的真实写照。

在美国记者斯诺的笔下，这些公仆是如此的朴素、如此的奋发向上。财政部部长林伯渠，身穿一套褪色的制服，红星帽的帽檐软垂，慈祥的眼睛上戴着一副眼镜，一只腿架已经断了，用一根绳子系在耳朵上。红一方面军司令彭德怀，同部下一样仅有两套制服，另有一件用缴获的降落伞做的背心，伙食也同部下一样。

美国外交官谢伟思如实记录了他眼中的中国共产党人和延安精神，“这里也完全没有贴身保镖、宪兵和重庆官僚阶层中的唯众取宠的夸夸其谈。”“农着和生活都很简朴，除农民外，几乎每个人都穿着同样普通的、用土布缝制的中山装。”

延安时期，毛泽东提出“自己动手，丰衣足食”。

1947年，国民党胡宗南部两个兵团进攻延安，党中央机关和部队战略性撤出延安，转战陕北。这个时候，蒋介石专程来到延安，迫不及待地去窑洞毛泽东住的窑洞看了看，他很失望：除了一张面带坑洼洼的旧木书桌，毛泽东的窑洞跟当地农民的窑洞一个样子。就在蒋介石参观的这口窑洞的窗外，毛泽东率先垂范，亲手开辟了一小块菜地，亲手种上了他最爱吃的辣椒。

1941年，爱国华侨陈嘉庚率团回国慰劳考察，当时前方吃紧，在山城重庆，蒋介石以山珍海味招待他，据说吃了800大洋；而到达延安后，毛泽东请他吃晚饭，桌上只有白菜、咸萝卜干，外加一碗鸡汤。这鸡汤还是邻居老大娘得知毛主席有远客，特地送来的。也许就是那顿饭，让陈嘉庚看到了国共两党的差别。他盛赞延安“其领袖及一般公务员，勤俭诚朴，吃苦耐劳”，由此判断“国民党政府必败，延安共产党必胜”。

大生产运动中，在延安的数万名党政军学各方面人员，都投入大生产的热潮之中。部队、机关、学校根据不同情况，担负不同的生产任务。毛泽东、朱德等中央领导人带头参加生产劳动，经常利用休息时间开荒、种菜。周恩来、任弼时还参加中央直属机关拔河比赛，被评为“纺线能手”。

当年，毛泽东、朱德率部上井冈山后，国民党曾派人对他们进行游说，许诺高官厚禄。毛泽东坚定地回答：“我们指挥红军的都是革命的公仆，我们战斗的是解放工农。”正因为“只见公仆不见官”，才让人们感到延安是“向着光明的、有希望的、上进的新中国的发祥地”，在延安看到了希望和未来。许多人历经千辛万苦奔赴延安，壮大革命力量，最终赢得了革命胜利。



矩一建管 月刊

2022
第11期
总第二百零一期
2022年11月30日

主办：西安高新矩一建设管理股份有限公司 行政综合部
(原西安高新建设监理有限责任公司)
电话：029-81138676 传真：029-81138876
网址://www.gxpm.com 邮箱:gxpm@gxpm.com

热烈庆祝西安高新矩一建设管理股份有限公司成立

赓续初心 聚力远行

在全国学习践行二十大精神的背景下，公司成功改制，由有限责任公司变更为股份有限公司。从本期开始，企业的内刊由《高新监理》正式更名为《矩一建管》，无论是对企业的发展，还是对内刊本身而言，都具有十分重要的意义。

新的发展征程，赋予内刊新的生命。我们将坚持一贯的办刊理念，广纳谏言、凝聚共识、弘扬精神，为企业在新阶段的发展壮大汇聚前行动力。

潮，继续发挥铁军精神，永葆团结合作之心，齐心协力，同舟共济，拿起“接力棒”，跑好“接力赛”！

新征程，新气象。站在新的起点上，我们要时刻保持慎终如始、戒骄戒躁的清醒头脑，时刻保持不畏艰险、锐意进取的奋斗韧劲，坚守初心使命、满怀雄心壮志，一如既往走好新阶段的每一步。我们要知责于心、担责于身、履责于行，以“功成不必在我”的境界和“功成必定有我”的担当，以奋斗者的姿态，全力推动企业向新三板挂牌冲刺，在大家矢志不渝的努力和推动下，相信矩一建管的明天会更加璀璨。同志们，让我们挥戈猛进，扬起理想的风帆，朝着光明的路途稳步向前！



西安高新矩一建设管理股份有限公司

公司更名相关事宜公告

尊敬的客户、合作伙伴与各界朋友：

因公司战略发展需要，经西安市市场监督管理局核准，公司名称“西安高新建设监理有限责任公司”自10月28日变更为“西安高新矩一建设管理股份有限公司”。

现就公司更名相关事宜公告如下：

一、公司更名后，业务主体和法律关系不变。原公司签订的合同继续有效，原有的业务关系和服务承诺保持不变。

二、自即日起，公司所有对内对外的文件、资料、发票、税号、银行户名等均启用新公司名称。

三、发票信息

公司名称：西安高新矩一建设管理股份有限公司
税 号：91610131726815341
开 户 行：光大银行陕西自贸试验区西安唐延路支行
账 号：087858120100304026554
地 址：陕西省西安市高新区丈八五路43号高科尚都ONE尚城A座15层
电 话：029-81138676

因公司更名给您带来的不便，敬请谅解！衷心感谢您一直以来的支持和关怀，我们将一如既往与贵方保持愉快的合作关系，并期望继续得到您的支持和关心！

特此公告！

西安高新矩一建设管理股份有限公司
2022年11月9日

省属首家综合资质监理企业 竭诚为客户提供卓越的工程技术咨询服务

学深悟透新思想，贯彻落实二十大精神

本刊讯 10月22日，党的二十大胜利闭幕，中共中央发布关于认真学习宣传贯彻党的二十大的决定，《决定》指出“学习宣传贯彻党的二十大精神是当前和今后一个时期全党全国的首要政治任务，为全面建设社会主义现代化国家、全面推进中华民族伟大复兴而团结奋斗，具有重大现实意义和深远历史意义”。公司党支部快速深入领会，快速部署安排，要求全体党员扛牢责任，锐意进取、守正创新、砥砺奋进，努力践行肩负的光荣使命，立足企业实际，把学习二十大精神激发出的热情，转化为推动企业转型升级的内在动力，交出高质量发展的答卷。近日，各党小组按照支部安排，快速响应，有序组织召开党小组生活会，掀起了学习党的二十大报告的热潮。在疫情防控的特殊时期，各党小组灵活采用线下线上会议的形式组织召开会议。

外埠单位党小组于10月25日组织召开“学习贯彻党的二十大精神”主题生活会。会议由党小组组长胡玉菲主持，外埠单位全体党员、入党积极分子、宝鸡分公司共青团员参加。会上，大家学习了人民日报刊发的党的二十大报告的解读文章。通过学习，大家对过去五年我国社会的深刻变革和未来十年的发展蓝图有了更加深刻的认识。胡玉菲同志要求大家把学习贯彻党的二十大精神作为当前一个时期的首要政治任务，通过集中学习、召开支部主题生活会、个人自学等形式，切实增强党员干部学习贯彻党的二十大精神的主动性和积极性。



10月27日上午，第一监理处联合党小组召开组织生活会，深入学习二十大报告内容，深刻领会报告精神。党小组组长周洁同志主持会议，党员、入党积极分子等8人参加。会议伊始，周洁、陈凯强分别以“一图速览二十大报告”、“党的二十大报告学习手账”为切入点带领大家学习。随后，大家观看视频《奋斗新的伟业》之“非凡成就，伟大变革”、“理论创新，行动指南”，聚焦报告第一、二部分，深刻体会五年来我们党走过的历程，深刻理解马克思主义中国化的理论精髓。周洁还带领大家学习了《中国共产党章程》总纲中的37处修正内容，并对近期党小组的重点工作作了安排。要求党员、入党积极分子继续以多种方式深入学习贯彻党的二十大报告精神，做到学深学透，入脑入心，为更好地指导实践奠定基础。

10月28日上午，第三监理处党小组生活会召开，各党员同志及入党积极分子观看了党的二十大开幕视频，聆听了习近平总书记所作的报告，大家认真做笔记，畅谈学习感受。组长张欢要求大家广泛学习二十大报告的解说内容，悟思想，办实事，开新局，深刻理解党的二十大对全面建设社会主义现代化国家所作出的战略部署，切实把思想和行动统一到党中央的精神上来，红心永向党，坚定跟党走！

公司2023年综合计划编制工作全面启动

本刊讯 进入本月，公司2023年度综合计划编制工作正式启动。紧扣高质量发展主旨，着眼新三板挂牌这一主线，公司各部门、各单位严格按照公司下发的“关于编制2023年度综合计划的通知”要求，紧密锣鼓地召开本机构的工作务虚会，部署安排明年的整体工作。

汉中办事处

11月2日下午，汉中办事处组织召开2023年工作务虚会，公司副总经理段宏星参会。会上，各项目负责人就2023年工作思路进行讨论。办事处负责人刘双总结道：“办事处将会有以公司新三板挂牌为契机，以职业化建设为引领，全面提升管理效能，推动2023年工作再上新台阶。”段总就汉中办事处2023年工作计划的思路进行了点评，要求办事处全员群策群力，深挖细研市场，保持高度的市场嗅觉，打破常规，创新思路，全面开拓市场，树立口碑，促使办事处不断发展壮大。

人力资源部

11月2日下午，人力资源部组织召开2023年度人力资源工作务虚会，会议就“三支柱”管理模式、人力资源保障、学习型组织建设等内容进行了集中讨论，参会人员针对监理

-模块、知识管理、课题研究、技术研发成果的应用等交流了新想法，并针对目前存在的问题提出了改进建议。公司常务副总经理刘应辉对每一个人的想法作了点评，并提出了

李总指出，公司明年的综合计划较往年有一定差异，在编制人力资源工作计划时要以企业所处的新发展阶段为依据，站在更高的位置系统制定人力资源工作实施方案。

品质管理部

11月3日上午，由品质管理部负责人黄煜楷主持召

公司三季度新员工入职培训圆满落幕

本刊讯 11月8日—10日，在严格遵守疫情防控政策要求的前提下，公司以线下、线上相结合的方式举行了三季度新员工入职培训活动，公司副总经理李伟涛为本期学员带来了开班第一课。



李总从企业发展概况、历史沿革、企业文化、管理理念和下一步的战略计划谈起，指引学员们全方位认识公司的运营情况，明确公司在行业中所处的位置，以及今后的战略规划，鼓励员工尽快成长，与企业同心同向。

根据培训实施计划，经营部经理助理佟禹讲解了公司历来取得的业绩荣誉，以及目前在监项目的整体情况；人力资源部负责人郑根聚焦职业生涯规划，对新员工进行了指导，李焱助理介绍了人力资源三支柱管理模式；行政综合部经理助理张蒙讲解了监理通V8管理系统的操作方法；齐肖重点对OKR管理工具的应用、计划管理办法和员工月重点工作计划的编制要求等进行了详细说明；技术研发部、品质管理部等部门就本部门的重点工作进行了讲解说明，使新员工对各个职能部门的工作内容和职责范围有了清晰的认识。

培训结束后，人力资源部组织进行了随堂书面测试&培训调查意见收集，了解了学员们的培训情况，以及对本次培训的意见与建议。最后，人力资源部与学员们进行了互动交流，并就新员工在工作中出现的疑虑作了解答。

新员工是企业的新生力量和绵延动力。持续三天的培训为新员工快速适应新环境、更好地投入本职工作奠定了基础。新员工在培训中对公司的经营管理、发展规划、规章制度等有了全面深入的了解，他们将在各自的岗位上，学习历练，发光发热，勇敢前行，在企业高质量发展中贡献才智！

行政综合部

11月5日上午、7日下午，行政综合部组织召开行政工作计划务虚会，部门全员围绕品牌建设、宣传工作、风险管理、行政管理与服务职能的发挥、行政团队的职业化建设、社会责任的履行等各抒己见，畅谈想法。行政综合部经理助理张蒙较为系统全面地对2023年的行政管理工作进行了阐述，开拓了大家的视野，启发了大家的思考。最后，公司副总经理李伟涛对每一个人的意见进行了补充，要求大家统一认识，全面考虑，拓展思维，突出特色，研究三板公司的制度机制，立足行政工作的管理与服务职能，充分发挥“参谋”与“保障”作用。

11月4日上午，宝鸡分公司组织召开2023年度工作计划务虚会，公司副总经理段宏星通过线上参加了会议。会上，大家围绕经营生产、监理服务、人力资源、党建工作展开讨论，着重对生产经营工作提出了改进优化建议。分公司副总经理张银敏指出，办事处人员要培养整体思维，系统地开展生产经营工作，既要稳固本地市场，也要勇闯新路，加强渠道建设，实施多元化发展路径，提升核心竞争力。段总强调，分公司应改变现有的经营结构，除了稳固现有的客户群体外，要投入更多精力开拓外地市场，对外搏击，求新求变，所有人员应立足当下，练好内功，助力经营工作顺利开展。

技术研发部

11月4日下午，技术研发部召开了工作务虚讨论会，参会人员针对监理

-模块、知识管理、课题研究、技术研发成果的应用等交流了新想法，并针对目前存在的问题提出了改进建议。公司常务副总经理刘应辉对每一个人的想法作了点评，并提出了

李总指出，公司明年的综合计划较往年有一定差异，在编制人力资源工作计划时要以企业所处的新发展阶段为依据，站在更高的位置系统制定人力资源工作实施方案。

品质管理部

11月3日上午，由品质管理部负责人黄煜楷主持召

走路的力量

希波克拉底有句名言：“行走是最好的药。”
行走在路上，有自然的美妙，生命的极致，人生的远途。
既能修身身体、涤荡心灵，
也可以沉淀阅历、升华感悟。
放松身体，大步向前走，便
拥有一方千里江山。

1 走路身体
俗话说：“走为百练之祖。”
走路，是锻炼身体、延年益寿的最佳方式之一。
既能活动筋骨，消耗热量，
也能增强心脏功能，改善血液循环。

走路了，身体就好了，疾
病也就走了。
诺贝尔物理学奖得主杨振
宁先生，至今已是百岁高龄。

杨老曾坦言，自己长寿的原
因：一是家族没有遗传病，二就是
生活习惯好。

他每天除读书看报，写字
作画，空余就会走路锻炼。
常常一走就一小时，即使年
纪大了，腿脚不灵活，也会坚持在家
中走路。

在他看来，走路老少皆宜，
可以锻炼全身关节筋膜，提高机
体抵抗力。

世界卫生组织也认为：走路
是世界上最便宜之运动之一。

只要人们起身走动，身心的
状态就能健康满满。

甚至，在我们看不见的地
方，也能发生神奇的变化。

2 走路，滋养心灵
俗话说：“只有运动才可以
除去各种各样的疑惑。”

走路，是在清空自己，所
有的负面困扰，都会随风而逝。

如果累了、痛了，不妨出
门走一走，呼吸新鲜空气。

在大自然中漫步行走，让
心灵得到足够的滋养丰盈。

哲学家尼采曾经历过一段晦
暗的时光。

感情中，他多次求婚，多次
被拒，痛苦万分。

事业上，新书备受抨击，还
激怒了一批古典主义教授。

因此，他不仅惹上了头痛
病，连视力也退化恶化。

为了治愈自己，他辞去大学
教授的职务，开始一个人散步。

无论是在森林湖边，还是山间
小路，都有他的身影。

长期行走，他的病痛不仅逐
渐好转，心灵也愈发平静。

走路，能帮我们去除杂念，
放空心情，净化心情。

在大自然中漫步行走，就是
对心灵最有力量的治愈。

不知不觉中，内心变得平静
安宁，精神世界会更丰富美好。

3 走路，丰富阅历
北岛说：“一个人的行走范
围，就是他的世界。”

走路，是拓宽视野、丰富阅
历的最佳助推器。

你走得越远，世面见得越
多，生命也会因此更厚重。

伟大历史学家司马迁，20岁
时便开始在全国游学考察。

从长安出发，出武关，经南
阳，游吴湘，登衡岳，历昆仑。

先后十几年间，他饱览名山
大川，寻访文化遗迹，收集历史资
料。

在行走中，他学识渐长，阅
历深厚，人生观和历史观也愈发完
善。

如此，司马迁才能写出“史
家之绝唱，无韵之离骚”的《史记》。

有句话说得得好：“读万卷
书，不如行万里路。”

不出国门走，读再多书，难
免会以眼前的境界就是全世界。

阅历决定眼界，眼界决定格局。

唯有出行走，去热爱，才会
有大格局，有大视野，活出真正
的人生意义。

4 走路，感悟人生

常听人说：“身体和灵魂，
总要有一个在路上。”

即使工作繁忙，也千万别停
止探索世界的脚步。

走一走，看一看，想一想，
亲身感受人生的美好与纯粹。

漫步之间，思考感悟，提升
自己，让内心变得更加美好。

俞敏洪在自序中说，自己每
年都会抽时间旅行。

行走于山水间，看风土人
情，观世事变化，悟生命真谛。

他在写到火山徒步时，因
为云雾缭绕，要时刻担心会掉下
去。

省住建厅、审计厅、城市客厅领导一行 至周宋欣苑项目检查指导工作

11月7日下午，城市客厅建设单位副总经理牒军涛，省住建厅、审计厅、市城改办领导一行至周宋欣苑项目检查指导工作，各参建单位项目负责人陪同。

牒总一行对项目各标段的施工进度、
安全生产情况进行了详细检查，并仔细问

询了疫情防控情况。检查结束后，来访领导提出了以下要求：一是近期疫情防控形势严峻，各单位必须高度重视防疫管理工作，储备充足的防疫物资，落实防疫政策要求，保障项目建设正常开展；二是各参建单位要把好安全关和质量关，加大对建筑工地的巡查和督导力度，认真落落实安全生产责任制；三是现阶段个别楼栋进度有所滞后，总承包单位在保证安全、质量的前提下，要合理安排施工工序，紧抓施工进度，确保合同工期顺利实现。

隆港城项目积极推进 “监理+进度管理”工作

经过第二、三季度的连续奋战，隆港城建安工程项目三个标段有条不紊地推进各项工作。在这个过程中，“监理+”特色服务发挥了重要作用。根据项目业主需求与重点控制内容，项目部选择了“监理+进度管理”服务模块。在实践过程中，项目部在做好审核各阶段进度计划的同时，针对滞后工序，主动出击，督促施工单位分析纠偏措施，分析收集数据，分析原因，向建设单位发送进度偏差分析报告，召开进度专题会，督促赶工措施落地，从目前的情况来看，进度与总工期要求一致或会缩短。

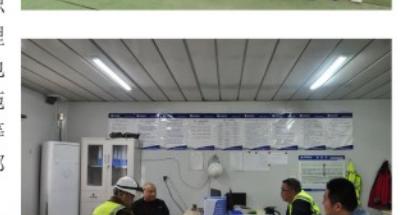
本项目进度管理的措施主要有组织措施、技术措施、经济措施及合同措施。项目部建立了进度控制目标体系，明确了项目部进度控制人员及其职责分工。一标段由监理工程师陈凯强负责，二标段由监理工程师郭创负责，三标段由监理工程师李瑞婷负责。三位负责人在推进“监理+进度管控”工作中兢兢业业，细致入微，确保了各个标段工程按节点推进。此外，项目部还建立了工程进度报告制度，图纸审查、工程变更和设计变更管理制度，进度计划审核制度，进度计划实施中的检查分析制度，进度协调会议制度。每天下午3点，项目部组织各标段施工单位项目经理、生产经理、各标段监理单位负责人、建设单位相关人员召开进度碰头会；每天晚上8点，项目各标段负责人组织各标段施工单位项目经理、建设单位相关人员进行夜间巡查，检查存在的安全、质量问题。

在进度管理的具体措施方面，项目部针对个别楼施工滞后问题，及时下发监理通知单，要求施工单位认真分析原因，采取有效赶工措施，追赶进度；针对混凝土供应不及时的问题，组织施工单位项目经理去混凝土生产厂家，实地考察商品混凝土原材料存放情况、调度控制室工作情况；针对三标段总体施工进度滞后问题，项目部积极协调各方关系，解决混凝土、预制构件、钢材等供应不及时的问题。

隆港城建安工程项目部按照公司“监理+进度管理”服务模式的工作标准，深入、细致的开展各项工作，克服新冠疫情、治污减霾等不可抗力的影响，在建设单位的大力支持下、施工单位积极配合下、公司领导的指导下，全体人员团结一心、严格落实工作要求，使本项目的总进度符合建设单位的要求，目前项目总体施工进度正常，得到建设单位认可，公司领导的肯定，彰显了公司特色服务的价值。



各参建单位召开“监理+进度管理”推进会议



新丰村民安置项目建设侧记

新丰村民安置项目是2019年8月高新区立项建设的17个安置工程项目之一，工程涵盖简约式高层建筑、幼儿园、商业及停车位等。我司承监新丰村安置项目的一标段和二标段，今年2月份进场，目前主体和地下车库处于土建施工阶段，预计明年底交付。

项目进场以来，特别是9月份到二十大召开后的这段时间里，项目部每日安排夜晚值班，和其他参建单位的安全人员一起，戴着红袖章，在灯火通明的施工现场细心检查安全隐患，把所有的工面检查一遍，排查和消除安全隐患，巡查周围是否存在安全风险，做好随时发现第一时间消除的准备，为二十大的胜利召开创造了安全稳定的现场建设环境。



王健伊说，从6月开始，到二十大前后，他周末很少休息，检查、开会成了固定内容。身为项目总监，他非常重视项目的安全和质量问题，经常晚上值班，在现场巡视检查。二标段问题相对多一点，他花费的时间和精力更多，除了严格履行监理工作程序之外，还会从全局出发思考二标段在管理方面存在的问题，在他的建议下，施工单位的安全人员得到了替换，项目安全有了更好保障。在质量方面，项目目前使用了新设备、新工艺，如在钢筋方面，采用了先进的绑扎方法，有效减少了安全隐患，为项目争创“长安杯”奠定了基础。

根据项目建设需要，项目部选择了“监理+特种设备安全管理”作为监理工作的重要内容。经过团队的认真学习、经验总结，现在项目部所有人员都能熟练操作，大家会把每周在现场检查中发现的问题上传到二维码，以动态的形式展示，扫码后塔吊等信息会完整地显示出来。“监理+特种设备安全”的工作模式得到了甲方的认可，在城市更新所辖在建项目召开的8月月度综合考评中，新丰村民安置项目监理一标段位列第一。

“在刚开始开展‘监理+特种设备管理’工作时，我上传的资料比较简单，总监看到之后，详细地给我指出问题，要求我在这个阶段重点关注塔吊的垂直度，并及时上传相关资料。”项目部员工赵庭辉说道。对于公司颁发的制度文件和下发的各类通知，王健伊总会在第一时间带领全体员工进行集体学习，从中提炼工作的指导思想，积极努力开展工作。在总监的严格要求和积极的作为之下，项目部全体员工的工作态度积极认真，工作目标清晰，无疑是新员工，还是老同志都能适应项目建设的节奏，步调统一、信心协力推动项目建设如期实现。

浅谈精装修质量控制之成品保护

摘要：随着精装修行业规范的不断完善，业主对建筑产品的质量的要求越来越高，成品保护显得越来越重要。成品保护与工程质量的好坏、成本的高低、施工进度和施工现场的文明程度有很大关系。作为监理单位，需要加强对各参建单位的宣传教育，强化成品保护意识。本文从管理的角度对精装修成品保护的做法进行阐述，以期为精装修质量的提升提供参考和借鉴。

关键词：精装修；成品保护；工程质量

一、成品保护的必要性

成品保护是贯穿于施工全过程的关键工序，是指在施工过程中对已完工分项进行保护。成品保护是施工管理的重要组成部分，是工程质量管理、项目成本控制和现场文明施工的重要内容。

（二）成品保护的目的

成品保护是为了最大限度消除和避免成品在施工过程中的污染和损坏，降低成本。有效的成品保护可以提高成品一次合格率、一次成优率，提升装修品质；

（三）成品保护现状

施工单位成品保护意识普遍不足，各专业工序交叉施工、工序衔接安排不合理，原材料运输及现场堆放、垃圾清理不合理，成品保护投入不足，导致成品破坏或污染现象较多，由于成品损坏出现的装修质量问题。

结合以往项目交楼保修数据情况可以看出，报修问题所有分类中均包含破损、污染、划伤、掉漆、裂纹、变形、磨损等，由于成品保护不当引起的质量缺陷、成品损坏类问题约占业主报修问题总量的20%以上。

二、精装修工程成品保护的原则

成品保护应遵循先检查后保护、谁施工谁保护、谁破坏谁维修的原则。

（一）责任明确原则

成品施工方对自己的产品负有保护责任，包括对成品保护、看管和巡查的责任，以及与施工方的协调责任等。成品施工方必须保证在交接或验收时，其产品的品质和数量符合合同要求，并与接收方办理工程、成品保护移交手续。成品接收方对各方移交后的成品负有管理责任，包括成品验收及保护验收。成品接收方必须保证在移交后成品的完好性。

（二）工序合理化原则

合理规划工序，尽量避免多工种交叉作业施工，以流水方式组织安排施工。对于产品保护难度较大的材料，如入户门、地板等安排在大部分装饰工作量完成后进行安装。

（三）持续维护原则

成品施工方负有对成品保护措施进行巡视检查的责任，同时负有对已破坏的部分及时进行修补的责任。

三、精装修工程成品保护标准做法

成品保护的六要素：保护部位、保护使用材料及具体做法、保护实施时间、保护拆除时间、实施责任单位、保洁及交付注意事项。

（一）木板

| 保护部位 | 卧室木地板 |
|--------|--|
| 责任单位 | 装修公司木地板班组负责对完成后的木地板进行保护，后续工序衔接班组负责维护 |
| 实施时间 | 安装完毕、验收合格后，及时进行保护 |
| 拆除时间 | 卧室内木地板踢脚线完成、墙面漆完成、安装类工序完成并验收合格后 |
| 标准做法 | 塑料地板革、透明胶带 将地板表面打扫干净、满铺塑料地板革，保护做法：拼接缝及四周用透明胶带纸粘接，四周墙各预留50mm |
| 保洁注意事项 | 地板表面保洁时不宜用湿拖把，禁止使用铲刀、美工刀等铲刮；先用地拖专用拖把将灰尘清除，然后用湿拖布擦除即可，忌用稀释剂、松香水、二甲苯、酒精、脱漆剂等液体接触地板，防止产生化学反应，损伤油漆表面 |

（二）窗台大理石

| 保护部位 | 平窗、飘窗窗台石材 |
|------|-----------|
| | |

| | |
|--------|--|
| 责任单位 | 装修单位 |
| 实施时间 | 施工完毕（含铝合金窗与石材边打胶）、验收合格后，及时进行保护 |
| 拆除时间 | 细部维修完成 |
| 标准做法 | 保护材料：单层瓦楞纸板、透明胶带纸 验收合格后，仔细清理大理石表面，拼缝及拼角部位的垃圾杂物，之后用干净棉布清除表面灰尘；清洁完毕用成品瓦楞纸板折叠后覆盖在大理石窗台表面，覆盖时必须确保大理石完全被包围（靠飘窗边预留80mm安装隐形栏杆间隙）；在纸板交接处及转角处，需用胶带固定 |
| 保洁注意事项 | 在大理石产品清洁时禁用有腐蚀性的清洁剂、易褪色的干净棉布（白丝）等擦拭表面。应用干净不褪色的抹布或毛巾擦拭干净，不得用铲刀、钢丝球等工具在表面刮擦，一般以擦拭灰尘为主，如有需要在清洁后可做打蜡处理 |

（三）厨房灯、吸顶灯、水晶灯、筒灯、射灯、石英灯及厨房电器

| 保护部位 | 厨房灯、吸顶灯、水晶灯、筒灯、射灯、石英灯及厨房电器 |
|------|----------------------------|
| | |

| | |
|--------|--|
| 保护部位 | 阳台栏杆、隐形栏杆、楼梯栏杆扶手 |
| 责任单位 | 阳台栏杆、楼梯扶手由土建单位保护，隐形栏杆由装修单位保护 |
| 实施时间 | 隐形栏杆（含两端弯头及底部打胶）、阳台栏杆、楼梯扶手安装完成后 |
| 拆除时间 | 细部维修完成、保洁时拆除 |
| 标准做法 | 保护材料：原型材包装塑料胶膜、原栏杆塑料包装、透明胶带纸 隐形栏杆安装时保留原铝型材包装胶膜对对其进行保护。楼梯扶手安装后将其包装材料包裹在成品上进行保护，边口及交接部位用胶带纸封贴，交叉施工时应及时重时可进行二次保护 |
| 保洁注意事项 | 严禁使用油墨稀释剂、脱漆松香水、二甲苯、草酸等溶液擦拭金属表面；严禁上述易腐蚀溶液接触金属表面；不得用金属工具直接喷洒表面，防止正面产生划痕；不得使用腐蚀性溶液，用干净不褪色的抹布或毛巾擦拭干净即可 |

（七）橱柜、浴室柜（含台面及柜体）

| 保护部位 | 橱柜、浴室柜（含台面及柜体） |
|--------|--|
| | |
| 责任单位 | 装修单位负责保护，保洁单位负责在精保洁时拆除 |
| 实施时间 | 安装完毕、验收合格后 |
| 拆除时间 | 室内安装类、油漆全部完成及细部整改完成验收合格后、精保洁前拆除 |
| 标准做法 | 原灯具包装中的塑料包装纸、薄膜，筒灯可选用美纹纸或废报纸 安装时先将灯具部件接线，安装完成后然后将灯具套上塑料包装薄膜或将筒灯四周包美纹纸 |
| 保洁注意事项 | 不得使用腐蚀质溶液，用干净不褪色的抹布或毛巾擦拭干净即可 |

（四）入户门、卧室门、厨房门、木质防火门

| 保护部位 | 入户门、卧室门、厨房门、木质防火门 |
|------|-------------------|
| | |

| 保护部位 | 给水管、排水管 |
|--------|---|
| | |
| 责任单位 | 装修公司 |
| 实施时间 | 门框安装、门扇安装、门套安装时 |
| 拆除时间 | 保洁时拆除 |
| 标准做法 | 保护材料：瓦楞纸板或原纸箱包装（门面保留原塑料薄膜包装）、透明胶带 门框安装后用瓦楞纸板或原纸箱包装裁剪后进行保护，安装门扇、门套时需拆除并进行二次保护，并对门扇、门套用瓦楞纸板或原纸箱包装裁剪后保护，边口用透明胶带封贴 |
| 保洁注意事项 | 在清洁时禁用有腐蚀性的清洁剂等擦拭表面，应用干净不褪色的抹布或毛巾擦拭干净，不得用铲刀、钢丝球等工具在表面刮擦 |

（八）四、成品保护管理实施细则

（一）实施要点

1. 做好思想工作，提高全员成品保护意识。对所有进场施工人员进行成品保护培训、教育，促使他们树立成品保护意识。
2. 建立奖罚制度。对成品保护建章立制，对实施责任人进行奖罚约束管理。

3. 健全成品保护管理体系，设立成品保护专职管理人员，成立由建设方、施工方、现场监理、劳务班组参与的成品保护管理小组，由专人负责成品保护工作的实施与监督。

4. 成品保护验收交底及监管。装修单位及安装单位进场开工前组织对劳务班组、施工人员进行全面技术交底，工程部管理人员监督交底质量和执行。

5. 定期检查与抽查，做好专项考核。成品保护管理小组定期对成品保护工作进行检查，并督促整改，公司监督部门监督管理、落实执行。

（二）垃圾管理

装修期间，装修施工垃圾的处理是否得当将直接影响成品保护成效和装修质量的好坏。关于装修垃圾处理，装修施工单位一般会选择两种管理办法：一是组建专门的垃圾清理队伍，负责施工期间各楼层反复巡查并清理产生的施工垃圾，一般每个单元3人左右；二是建议将垃圾清理全部包含在各作业班组综合单价内，各作业班组完成各工序后安排施工人员或作业班组自建队伍，及时将施工垃圾清理干净，并进行成品保护。

五、结语

五十岁，人生已经过去一半，明白了天道运行的规律：

一年有春夏秋冬，万物有生有灭，人也有生老病死，一切都是循环往复的规律。

也明白了：因果循，报应不爽。命里有时终须有，命里无时莫强求，不执着功名利禄，不纠结是非成败，能以豁达的心态面对人生种种境遇。

领悟了生命的真谛，内心也释怀了：“命里有时终须有，命里无时莫强求”，不执着功名利禄，不纠结是非成败，能以豁达的心态面对人生种种境遇。

对比两种垃圾管理办法，建议选择第二种。从施工管理的角度来讲，第二种较第一种，责任心强，成本较低，还能减少协调工作量和管理难度，垃圾处理及时有效。

对比如两种垃圾管理办法，建议选择第二种。从施工管理的角度来讲，第二种较第一种，责任心强，成本较低，还能减少协调工作量和管理难度，垃圾处理及时有效。

我们新一代青年应听从习总书记的号召，坚定不移听党话、跟党走。聚青年之火，点燃复兴希望。青春逢盛世，奋斗正当时！

文/云水天境一标段项目部 张鹏

省属首家综合资质监理企业 竭诚为客户提供卓越的工程技术咨询服务

最好的年龄

一生中最好的年龄是什么时候呢？
有人说是最无忧无虑的童年，也有人说是最享受天伦之乐，坐着摇椅慢慢聊的老年……似乎我们都羡慕还未到来或者已经逝去的年龄。
其实，最好的年龄，就是现在。

往事不可追，过去的日子不会重来；人生多坎坷，来日不一定可期，我们能够把握的，只有当下。

我们的祖先极具智慧，用哲理的语言概括了人生的每一个阶段，告诉子孙后代：没有完美的人生，只有正当最好的年龄。

十岁而立

古人说“十岁不愁”，人在童年的時候，对世界充满好奇心，充满热爱，渴望去探究这个世界。大慈大悲，玩玩闹闹，自由自在，不知道什么愁忧。

《小王子》里说：“所有的大人都曾是小孩，只是很少有人会记得。”

丰子恺认为童心不可失：

“我初尝滋味，看見當時社會的虛偽，覺得大人都是失去本性，只有少年天真烂漫，人格完整，這才是真正的人。”

希望我们长大后，依然不忘初心，保留最初那颗天真烂漫的童心，在最无趣无力的成年人仍然对世界保持好奇，仍然愿意去热爱这个美好的世界。

二十而立

古人说：“自古英雄出少年”，二十岁的青春期，正是指点江山，激扬文字，粪土当年万户侯”的意气风发的年龄。

毛泽东也感叹：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的。你们青年朝气蓬勃，正在茁壮时期，好比早晨八九点钟的太阳。希望寄托在你们身上。世界是属于你们的，中国的前途是属于你们的。”

“二十不惑”，在最美的青春年华，做一个勇敢的梦想家，无论遇到多少坎坷挫折，也不轻易放弃，去奋斗，去拼搏，去活成自己最喜欢的样子。

三十而立，立的是身。

父母渐渐老了，他们撑起的那片天空渐渐要由你来支撑了；找到了携手到老的一半，要为爱人撑起一片天；这时候开始有了孩子，也要为孩子遮风挡雨。

三十而立，立的是心。

有独立的思想，知道自己要什么，成为怎样的人，不被任何人为左右，能够坦然地面对一切困难。

四十而知天命

人到四十，人生的酸甜苦辣，喜怒哀乐都尝过了，该拥有的都拥有过，该经历的都经历过了。

以前看重的东西，现在看淡了；以前放不下的事情，现在释怀了；以前绕不过去的坎，现在坦然了。

人生走到这个年纪，渐渐豁然开朗。

如朴树《平凡之路》中所唱的：

“我曾经跨过山和大海，也穿过人山人海；我曾经拥有着一切，却最终什么都失去；我曾经失落失望，徘徊不定，直到看见平凡才是唯一的答案。”

五六十知天命

五十岁，人生已经过去一半，明白了天道运行的规律：

一年有春夏秋冬，万物有生有灭，人也有生老病死，一切都是循环往复的规律。

也明白了：因果循，报应不爽



第三监理处 韩飞

从二〇一到二〇二二
从高新监理到矩一建管
从三四十人，到五百余人
领航人高瞻远瞩
高新监理华丽转身
团结、协作、目标、共赢
高新区一建管
再一次起航扬帆
新的目标，更高的起点
期待更辉煌的明天



第一监理处 陈文海

随着公司成功更名，《矩一建管》终于与大家见面了。作为内刊曾经的参与者、见证者，此刻时刻，我有所感触，也有所心动。忆往昔，内刊从四版双月刊，改为四版单月刊，后来又改为现在的单月八版。十七年来，它记载了公司成长的每一个感动瞬间，峥嵘岁月的点点滴滴，传承了公司全体员工的经验和智慧，留下了无数人的身影和感动。

我相信，《矩一建管》一定能够秉承以往的办刊经验，继往开来，锐意创新，更好地走向员工，反映一线，贴近工作，贴近生活，办出特色，成为了解公司最新动态的窗口、广大员工分享工作心得的平台、抒发生活感悟的热土，增进员工友谊的纽带，成为企业文化的一张名片。



技术研发部 邱佳

矩一建管公司正式成立，是公司发展历史上又一里程碑，吹响了公司挂牌上市的号角，也为公司迈上新台阶注入了新的活力，我很荣幸能够亲身见证并参与，在此，我祝愿伴随我从青葱走向成熟的公司在新的历史起点上，继续蓬勃发展，再铸辉煌。我也将立足本职岗位，带领我的团队，持续做好企业创新研发工作，为公司的发展与腾飞贡献自己的青春和热血！矩一建管，让我们一起携手向未来！



司法鉴定中心 李宝明

跟随公司发展的脚步，我们每个人都从“高新监理”人变为“矩一建管”人，这对公司和个人来说都是新的发展历程，充满了机遇与挑战。迈入新阶段，踏上新征程，我

寄语矩一

矩一建管

人生大智慧：

笑着后退

有人说：“往前一步是黄昏，退后一步是人生。”

我们总是一往无前，仿佛后退就是怂，就是蠢，就是憋屈。

事实却并非如此。

很多时候，笑着后退，往往才能拥有人生的主动权。

那些荣誉、名利中的后退，其实都是智慧的后退。

不争是慧

佛说：“处世不退一步处，如飞蛾投烛，羝羊触藩，如何安乐？”

独脚相逢勇者胜，便是要打起来，各让一步，才能顺利通行。

被人言语挑畔，怒是愚蠢，是折磨自己；退是智慧，是自在安宁。

有一位智者在对待别人的无理谩骂和诽谤时，总是心平气和、保持沉默。

一天，有人对他出言侮辱，他仿佛没听到似的，继续做自己的事。

等对方骂累了，他才和声细气地问那个人：

“我的朋友，如果一个人送东西给别人，对方却不接受，那么这东西是属于谁的呢？”

那个人不屑一顾，脱口而出：“当然是那个送东西的人啦！”

智者笑了笑，“那你一直骂我，倘若我不接受的话，那这些话又属于谁呢？”

那个人一时语塞，愣在原地。

别人给的言语也好，标签也好，你拒绝，就不是你的，就能心情舒畅。

若是往心里去，被对方膈应到，与之互堵，不仅场面难看，还自找不痛快。

弘一大师在《格言别录》里说：“人之谤我，与其能辩，不如能容。人之侮我，与其能防，不如能化。”

面对侮辱，诽谤，不争不辩才是大智慧。

就像别人往你身上泼脏水，你是躲还是迎呢？

要知道那些辱骂你、诬陷你的人，正等着你回应，看气氛急躁坏样的样子，抓住你的心把柄，进行更猛烈的攻击。

清者自清，你微笑着后退，对方见你无动于衷、置身事外，坐立不安的就是他们。

很多时候，不与人争，逐步求和，看起来挺憋屈，实际上，这才最高明的处世方法。

让一让，心情舒畅；退一退，百事吉祥。

遇人不争，实乃人生大智慧。

矩一建管

奋进足音

筑就具有公信力的品牌企业 5

不惧困难 奋勇直前

新三版挂牌的如期推进，给公司的发展注入了强劲的动力。项目部员工积极响应号召，在平凡的岗位书写着华美篇章，在新征程上奋勇直前，唱响青春赞歌。

目前，我是咸阳机场项目部的一名监理员，尽职尽责服务客户，在学习优秀同事的过程中不断提升自我。在给回水J33-J324工程中，因为该工作面处于飞行滑道下方，所以管道安装完毕后的回填土显得尤为重要，在一次巡检过程中，我发现现场水泥土中灰剂量与图纸设计不符，随后，我与现场管理人员进行沟通，让我印象深刻的是，我的同事常小奇并不是简简单单地说一句“现场灰剂量与图纸设计不符”，而是在现场仔细计算，通过一系列的数据，告诉施工单位管理人员“你方的做法违反图纸设计”，后来，施工单位重新对现场作业人员进行技术交底，并对上述问题进行改正。在我们的日常工作中，不仅要明白图纸是怎样设计的，更需要知道如何去做，只有将准则和做法联系起来才会游刃有余。在常小奇的严格把控下，该段工程不仅主控项目全数合格，且每层的平整度受到建设单位的一致好评，这一事件，项目部计划以微课的形式对外进行展示。

机场项目部不仅有专业技术过硬的常小奇，还有极具责任心的梁亚清。在3#号调蓄池灰土垫层施工中，梁亚清连轴转，对垫层施工全程进行监督。为保证垫层施工质量，确保后期不会造成局部沉降，她要求在标准段施工之前先做实验段，那段时间我经常看到她中午匆匆吃完饭便立马赶到现场，对现场存在的问题及时指出，并要求施工单位进行整改。在平常审查施工方案时，她审查得特别细致，对施工方案中不恰当的地方，经常与施工单位进行沟通讨论，只为编写一份符合现场施工情况的方案。

这样的例子在我们项目部还有很多很多。我想，正是因为大家的努力，我们的工作才能得到外界的肯定，项目部才能赢得建设单位的认可。虽然我们会因为荣誉而感到高兴，但我知道，未来的道路还很漫长，我们每个人仍需奋勇直前，将工作中的压力化为前进的动力。

文/咸阳机场项目部 董新奇

斗志昂扬 践厉前行

逝者如斯夫，不舍昼夜！秋去冬来，转眼间，2022年已经接近岁末尾声。不知不觉，我来公司快一年了。虽然只有短短的一年时间，但我见证了公司的飞速发展。在公司筹备新三板挂牌的过程中，作为公司的一分子，我应当在自己的岗位上贡献一份力量，与公司一同奋进新征程。

初来公司，我被分配到了乡村振兴项目。现场工作面分散，实施项目繁杂，图纸变化频繁，专业面涉及较广。我从熟悉图纸、方案开始，了解现场实际情况，对不清楚的地方及时请教领导、同事，查阅资料，做到心中有数，管理有序。我不断整理思路，梳理问题，并逐个解决。经过较短的时间，我就能独立开展工作。在监理工作过程中，我认真执行相关施工验收规范标准，及时有效解决现场出现的各种问题；与业主积极沟通，配合业主进行外部协调，提供相关技术支持；向设计单位提出合理化建议，并得到了外界的充分认可。在我们的工作中，会遇到各类繁杂的问题，但只要肯做，用心做，定会取得令人满意的成绩。

前段时间，我调入新项目，专业不是很匹配，感觉有点力不从心，但万事开头难，我相信通过自己的努力，一定会快速适应，迅速进入工作状态中。以后工作的日子还很长，要学要做的事情还有很多，我会一如既往的坚持下去，稳步提升自己的工作能力。在今后的工作中我也会坚持做到以下三点：

第一，紧跟公司发展的步伐，不断提升自我。话说学无止境，我将坚持不懈地努力学习各种有关工程方面的知识，提高专业理论水平，并用于指导实践。在闲暇时间，我将积极备考一建、一造等资格考试，在提高自己理论知识的前提下，与现场工作相结合，通过多看、多学、多练不断的提高自己的实践能力。从而不断提高自己发现问题管理水平。

第二，不断锻炼自己的胆识和毅力，提高自己解决实际题的能力，并在工作过程中慢慢克服急躁情绪，积极、热情、细致地对待每一项工作。

第三，作为监理，我还要提升自己的沟通能力，包括与同事相处，与建设单位及相关参建方的沟通交流能力。工地上参建单位多，施工人员年龄差异大，知识水平、能力高低不等，所以协调、沟通、交流的方式方法也要因人而异，因此，我要不断提升自己这方面的能力。

百尺竿头更进一步，功夫终不负有心人。新项目，新起点，相信在项目负责人的带领下，我也会在笃行实干中踔厉奋发，不断取得新的进步！

文/西南郊水厂项目部 吴波

脚踏实地 奋勇向前

时光刻印历史的印记，标注非凡的意义与价值。今年在受到新冠疫情蔓延及经济下行的双重压力下，公司能克服重重困难，在市场开拓、监理服务、管理优化及挂牌新三板等多方面取得标志性成果和突破性进展。这些成绩的取得离不开公司领导层的战略决策与全体员工的共同努力，更离不开那些日夜奋战在一线的总监。

豪城天下项目临时负责人刘东焕，他从大局出发，服从公司安排，在本职工作中发扬精益求精、锐意进取、模范带头、爱岗敬业精神，始终保持着勤勤恳恳、兢兢业业的工作态度，凭着一颗赤诚的奉献之心，不懈追求自己热爱的事业。他作为一名项目临时负责人，怀着对监理事业的热爱和执着，在工作中身先士卒，奋勇当先，带领项目部全体人员勇敢拼搏；他仔细研究图纸，查阅相关规范，在3#、7#基础换填验收过程中，坚持原则，要求施工人员严格按照施工方案施工，分层回填，每层必检，用数据说话，检验合格后方可进行下道工序的施工。刘东焕面对困难，敢于迎难而上，对不符合工程图规范的做法坚决抵制。作为一名共产党员，他时刻以党员的标准严格要求自己，在当中得到锻炼，在工作中得到成长，在平凡的岗位上以自己的实际行动诠释了工程人的责任和使命。

学如逆水行舟，不进则退，他深知其中的道理，因此从不放过任何学习的机会，用“求知若渴”这个词来形容他一点也不过分。他利用业余时间，学习各种监理规范、技术标准，努力提高自己的理论知识和业务水平。经过两年的复习、备考，他在今年顺利取得了注册监理工程师证书，并成功完成了由一名专业监理工程师到项目总监的角色转变。

在项目管理方面，刘东焕始终秉持“大家行才是真的行”的理念，不断加强项目部人员的教育培训，提高团队的专业技能和业务水平，增强项目部人员的综合素质，他以身作则的风范得到了同事们的一致赞赏。

风雨经人老，关山初度路犹长。目前公司完成了改制，正在向挂牌新三板的里程碑迈进。站在新的起点，畅想新蓝图，我们应不忘初心、牢记使命，像刘东焕同志一样，扛起时代赋予我们的新使命和新责任、勇挑重担，以心怀搏击风浪的勇气，以更加饱满的热情，更加昂扬的斗志，砥砺前行，续写辉煌！

文/豪城天下项目部 张亮

省属首家综合资质监理企业 竭诚为客户提供卓越的工程技术咨询服务

省属首家综合资质监理企业 竭诚为客户提供卓越的工程技术咨询服务