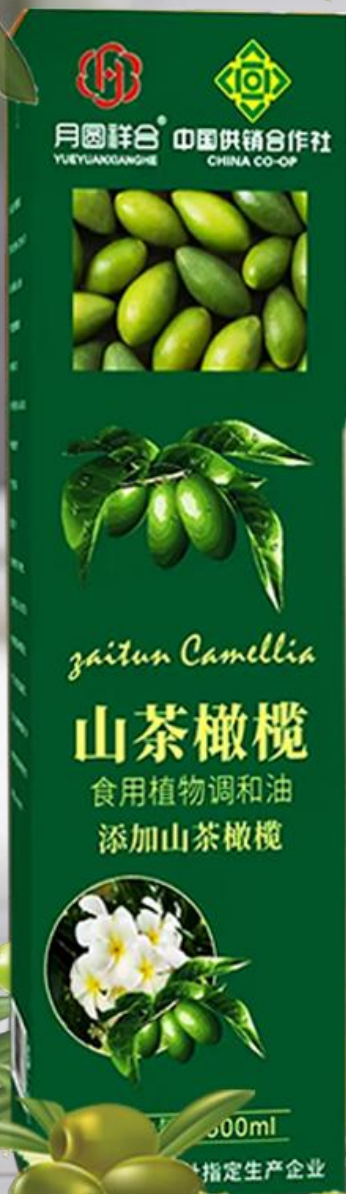




中国供销社指定生产企业

山茶橄榄

大自然的馈赠，营养均衡，美味健康

camellia olive slend oil

食用植物调和油 添加山茶橄榄



产品信息

产品名称：山茶橄榄调和油

产品类型：食用植物调和油

配 料：大豆油90%、花生油4%、山茶油2%、
橄榄油2%、玉米油2%

净 含 量：500ml

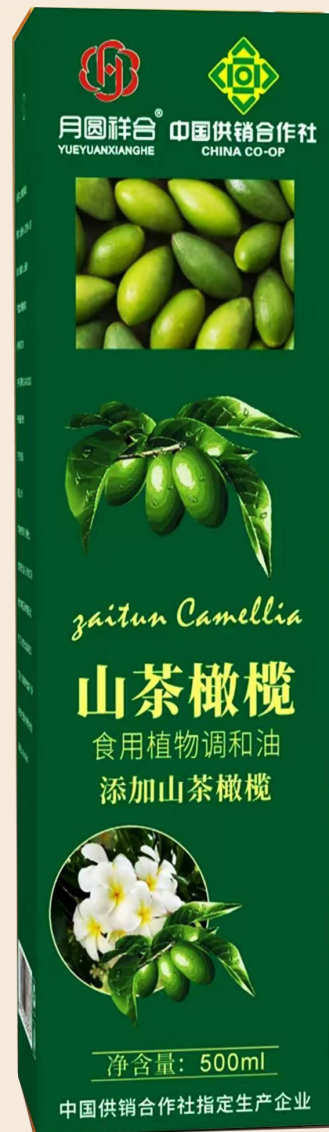
保 质 期：18个月

贮存条件：置于阴凉、干燥避光处。

注：本品所用大豆油、玉米油的加工原料分别为非转基因
玉米和非转基因大豆。

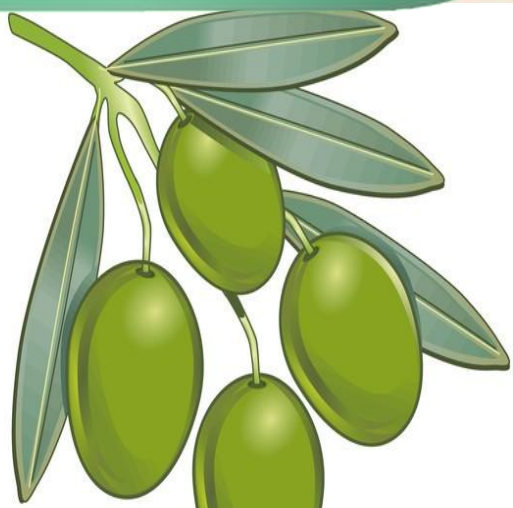


不含一滴添加剂的山茶橄榄调和油



工艺◎传统

冷榨是一种生产油的制作工艺，冷榨法要求较高，营养成分保留更完整，市值价值相对高端。
冷榨油颜色清澈，味道比较清淡。



山茶介绍



山茶原产中国。

喜温暖、湿润和半阴环境。怕高温，忌烈日。

茶花花色品种繁多，花大多为红色或淡红色，亦有白色，多为重瓣。

在红色山茶组里，它是少数几个子房秃净的代表之一供观赏，花有止血功效，种子榨油，供工业用。

山茶不但是重要的观赏花木，而且是重要的油料植物。

它们的种子，几乎都含有丰富的不饱和脂肪油，俗称茶子油，尤其以江西、湖南一带的白花油茶和云南腾冲所产的红花油茶最为著名，成为中国最重要的木本油料植物之一。

山茶具有优质、高产、寿命长的特点，是山区宝贵的“铁杆庄稼”。

茶油为半透明，茶褐色，半干性，富含亚油酸，主要供食用，特别适合心血管病患者食用，上等的茶油冬季会凝成乳白色的粒晶。

山茶油口感清淡无异味，纯生原味，适合全家人的肠胃。

橄榄介绍



橄榄营养丰富，果肉内含蛋白质、碳水化合物、脂肪、维生素C以及钙、磷、铁等矿物质，其中维生素C的含量是苹果的10倍，梨、桃的5倍，含钙量也很高，且易被人体吸收，尤适于女性、儿童食用。

冬春季节，每日嚼食两三枚鲜橄榄，可防止上呼吸道感染，故民间有“冬春橄榄赛人参”之誉。

橄榄油是由新鲜的油橄榄果实直接冷榨而成的，不经加热和化学处理，保留了天然营养成分。

橄榄油被认为是迄今所发现的油脂中最适合人体营养的油脂。

橄榄油和橄榄果渣油在地中海沿岸国家有几千年的历史，在西方被誉为“液体黄金”，“植物油皇后”，“地中海甘露”，原因就在于其极佳的天然保健功效，美容功效和理想的烹调用途。

可供食用的高档橄榄油是用初熟或成熟的油橄榄鲜果通过物理冷压榨工艺提取的天然果油汁，（剩余物通过化学法提取橄榄果渣油）是世界上以自然状态的形式供人类食用的木本植物油之一。



山茶橄榄调和油

是将山茶、橄榄与其他植物油按一定比例调配而成的食用油。

一、优点

1. 营养丰富：

—融合了山茶油和橄榄油的优点，富含单不饱和脂肪酸、维生素 E、角鲨烯等营养成分，有助于降低胆固醇、预防心血管疾病、抗氧化等。

2. 口感良好：

—具有山茶油的清香和橄榄油的醇厚口感，适合用于凉拌、炒菜、煎炸等多种烹饪方式。

3. 稳定性高：

—相对其他食用油，山茶橄榄调和油具有较高的烟点，在烹饪过程中不易产生有害物质，比较稳定。

二、使用建议

1. 凉拌：

可直接用于拌制各种蔬菜沙拉、水果沙拉等，能最大程度地保留食材的原味和营养。

2. 炒菜：

适合中低温炒菜，避免高温爆炒，以减少营养成分的损失和产生有害物质。

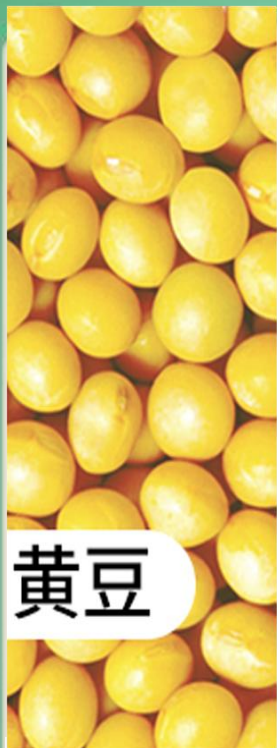
3. 煎炸：

虽然山茶橄榄调和油具有一定的稳定性，但煎炸时仍应控制油温，避免反复使用。

核桃调和油通过不同植物油的搭配，
综合了各种油的优点，为人们提供了较为均衡的营养。



以下是核桃调和油中各成分的介绍：



黄豆



玉米



花生

一、大豆油 含量高达 90%，是主要成分。

- 大豆油富含亚油酸和维生素 E 等营养成分。亚油酸是一种人体必需的不饱和脂肪酸，有助于降低血液中的胆固醇，对心血管健康有益。维生素 E 具有抗氧化作用，能保护细胞免受自由基的损伤。
- 大豆油价格相对较为亲民，来源广泛，且具有良好的稳定性，适合日常烹饪使用。

二、花生油 含量占比4%

- 花生油具有浓郁的香味，富含不饱和脂肪酸、维生素 E、甾醇等营养物质。其中，单不饱和脂肪酸有助于降低胆固醇，预防心血管疾病。花生油还含有白藜芦醇等抗氧化成分，对健康有一定的益处。
- 花生油在烹饪过程中能为菜肴增添独特的风味。

三、玉米油 含量占比2%

- 玉米油富含不饱和脂肪酸，特别是亚油酸含量较高，有助于降低胆固醇和预防心血管疾病。玉米油中还含有维生素 E、植物甾醇等营养成分，具有抗氧化、降低血脂的作用。
- 玉米油的烟点相对较高，适合高温烹饪，如炒菜、煎炸等。



山茶橄榄调和油通过不同植物油的搭配，
综合了各种油的优点，为人们提供了较为均衡的营养。

补充方法很多

美食好伴侣 美味好搭档



煎



炸



炒



蒸



拌



炖

实拍图

让你了解产品信息



送给挚爱的人 带去深切祝福



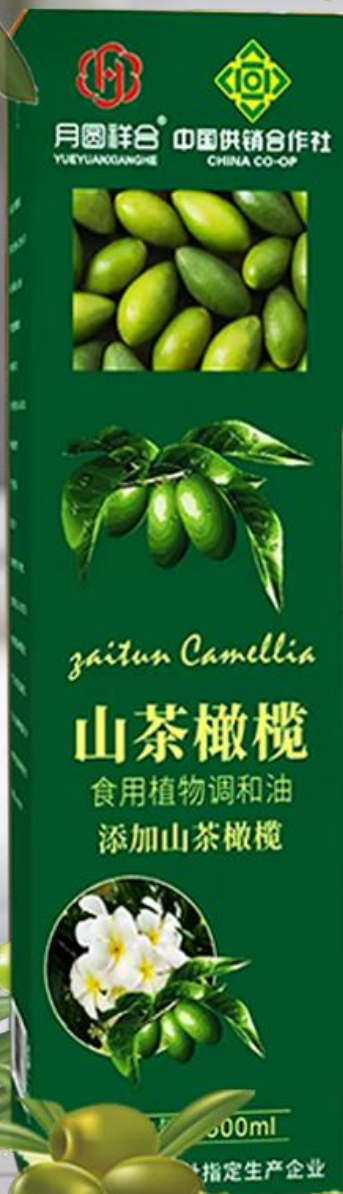
祝长辈
肠道好、睡得香、精神好、年轻态



祝小朋友
健康成长、明亮双眸、聪慧过人



祝职场精英
平衡膳食 无“腹”担



中国供销社指定生产企业

山茶橄榄

大自然的馈赠，营养均衡，美味健康

camellia olive slend oil

食用植物调和油
添加山茶橄榄

