发作性睡病的科学

觉醒和睡眠有三种不同的状态

正常情况下，觉醒和睡眠的状态一次发生一个。人们通常可以：

- 一整天保持清醒
- 夜间保持睡眠，以常规模式在NREM 睡眠和 REM 睡眠之间切换

大脑中的几种化学物质会影响觉醒和睡眠。

大脑中许多天然存在的化学物质，包括下丘脑分泌素（有时称为食欲素）和组胺，在觉醒和睡眠中发挥重要作用。白天，这两种化学物质共同作用，帮助人们保持清醒和警觉，防止NREM 睡眠和 REM 睡眠发生。

发作性睡病患者会发生什么？

大多数发作性睡病患者的下丘脑分泌素水平非常低——有时太低而无法检测到。如果没有下丘脑分泌素，大脑中的组胺和其他天然存在的化学物质就不能很好地发挥作用，觉醒和睡眠状态可能在错误的时间发生。

发作性睡病患者可能：

- 白天感觉困倦或入睡（**日间过度嗜睡**）
- 整晚多次醒来（**夜间睡眠中断**）

觉醒和睡眠之间的界限也可能被打破。

- REM 睡眠的某些部分可能发生在觉醒期间，并引起**猝倒**、**睡眠瘫痪**和**入睡前幻觉**等症状

猝倒
通常由情绪或情境引起的短暂肌张力丧失

访问KnowNarcolepsy.com获取更多工具和资源

已知 Narcolepsy 是 Harmony Biosciences 的注册商标。Harmony Biosciences名称和徽标是注册商标。
©2021 Harmony Biosciences版权所有。保留所有权利。US-NAR-2100004/2021年1月