

611 体育学专业基础综合：体育概论+运动生理学，总分 300 分

体育概论（150分）：体育的概念、功能、目的与体制；中外体育简史；东西方体育比较；体育与政治、经济的关系；竞技体育、学校体育和社会体育的性质、特点、内容、形式、存在的问题与发展趋势。

运动生理学（150分）：细胞的基本功能；血液循环；呼吸生理；物质和能量代谢；肾脏生理；感觉器官；神经生理；内分泌；肌肉收缩；体温调节；运动技能的形成；身体素质的生理学基础；运动过程中人体机能状态变化的规律；运动效果的生理学评定；特殊环境的运动训练；主要运动项目的生理特点；儿童少年、女子的解剖生理特点和体育教学与训练。

推荐参考书目：

姚颂平《体育运动概论》，高等教育出版社，2013

陆耀飞《运动生理学》，北京体育大学出版社，2010

王庭槐《生理学》，人民卫生出版社，2018年，第9版