

## 第一天挑战赠品：如何倒推分解目标？

欢迎来到【助燃者】平台！



当你看到这个题目的时候，你会想到什么？倒推？分解目标？

这些技巧，在你平常的工作或事业当中，是否常常用到？相信，尤其是刚刚创业和职场当中的你，都会遇到一个共同的问题，就是怎么提高自己的工作、干事和学习的效率呢？不知道，你有没有发现，有的时候在办公桌前坐了很久，但其实，并没有完成很多任务，不仅牺牲了自己工作的时间，还把自己弄得身心俱疲。因此，我们都知道，学会怎么有效利用时间，提高效率是很重要的，当你掌握了这个方法，你会发现做什么事情，都会事半功倍。今天，给你介绍的，就是一种化繁为简的分解思维，它能够很好的帮你形成一种高效率，且能长期坚持做下去的思维习惯。

之前，有一句网络流行语是这么说的：“定个小目标，比如，先赚它一个亿。”坦白来说，赚钱是你都没法逃避的事情，没有钱就没有生活来源。童话故事里，总是写着富人因为有钱而辗转难眠，失去快乐，反而是一贫如洗的人，探究到了快乐的真谛。诚然，你对于快乐的定义，可能有不同的理解。但更重要的是，现实比童话要残酷的多。你的快乐，包括物质和精神方面的，其实都需要一定的金钱去支撑。就像电影《小时代》中顾里的一句台词：“**没有物质的爱情，就是一盘散沙，不用风吹，走两步路就散了。**”

幼稚时，看她，觉得她很物质，但是，你仔细一想，她只是比较现实而已，这句话，也并没有什么错。你嘴上不说，其实，你也做过暴富的梦，也总会幻想：假如你有了一百万会怎么样？然后，马上打

消这个“泡沫”一般的梦，在你的世界里，赚到 100 万，是一个永远不可能实现的事情。通常来讲，这个世界上呢，95%以上的人，都属于普通人，5%的人呢，是属于成功的人。那么，这 5%的人当中呢，他们有小成功，有大成功。那么，真正获得人生的大成功的，是那百分之一甚至是千分之一的，金字塔尖的顶尖人士。**他们为什么能成功？**就像前面的网络流行语一样，就是那个目标，有人把它实现了，他们就是那少部分的人。

从小你就被教育说，做什么事情都要有目标，一个人，要获得很大的成功，必须要养成一个习惯：就是要制定目标的习惯。

你曾经给自己定过日常目标、近期目标、中期目标、远期目标、总体目标乃至人生终极目标；也曾经给你无数次的定过减肥的目标、赚钱的目标、事业的目标，那么，你似乎给自己的人生曾经定过无数个目标。但是，当你回首看你过去的人生的时候，往往会发现：当你给自己定下目标的时候，你真的会让自己感觉到热血沸腾。就在那一刻，你会莫名的增加很多的行动力。但是，人性驱使，当你的行动力增加以后，可能那几天时间，你起得特别早，还会早起锻炼。而且确实还坚持了一段时间，但是不知道从哪天开始，突然间，你就不再坚持了，你自己都不知道什么原因。其实，原因很简单，当你制定了一个目标，如果那个目标太大，太遥远的时候，它会令到你产生的行动力往往是不足的。其实，你每天都会去产生大量的行动，那每一个行动的背后，都有其内在的驱动力。你的内在驱动力，它一定是在短期就明显能够看到最有成效的事情，那么，最能够让你产生驱动力的事情，就是时间短且见效快。比如：你减肥的时候，看见 5 天练出马甲线，10 天减掉二十斤，都会忍不住点进去看。所以，从你当下这一时刻，到你实现目标的整个的过程当中，每一步你应该去如何去做？每一步如何去获得点滴的成功，最终积累到最终的结果呢？**就是今天所说的目标分解思维。也可以把它理解为一种化繁为简的思维。**

具体是什么意思呢？

举个简单例子：一年 365 天，假如你 65 天休息，300 天在赚钱。如果你想年赚 5 万元，只需要每天赚 167 元；如果你想年赚 10 万元，只需要每天赚 333 元；如果你想年赚 20 万元，只需要每天赚 666 元；如果你想年赚 30 万元，只需要每天赚 1000 元；如果你想年赚 50 万元，只需要每天赚 1666 元；如果你想年赚 100 万元，只需要每天赚

3333 元。如何实现一年赚 50 万、100 万的目标？你是不是觉得很难？但现实世界当中，已经有很多人赚到了 100 万、1000 万！**那他们是如何做到的呢？**就是所有让你觉得庞大而复杂的工作，你都可以把它拆开细化。一年 100 万很难，但是，只要你想，你只需要通过一天赚 3333 元（ $100\text{万} \div 300\text{天} = 3333\text{元/天}$ ）就能达到目标，这件事情，看起来就没有那么难了，也让你有了要坚持下去的动力。假如你一单的利润是 300 元，你只需要 11 个单就可以了。假如你的成交率是 5%，你一天的流量只需要 200 个流量就够了。

你有没有发现，把一天赚 3333 元的目标，转换成了一天引流 200 个流量了，就这么简单。如果你再提升你的成交率到 8%，你一天只需要 138 个流量就够了。如果你再提升你的成交率到 10%，你一天只需要 111 个流量就够了。以此类推……其实富豪们赚钱的秘密，就是这么简单、轻松！**记住：凡是让你感觉很累，很复杂的工作，就说明你赚钱的方式有问题！**你要学会放弃整块时间的概念，让每个行动和行为都很简单，都可以在二十五分钟内完成多少个流量，以“二十五分钟”为单位，去把目标进行分解和拆分。其实，用不了多少个“二十五分钟”，就把你一天的工作就做完了。如果你完不成就再分解，这样，你可以在任何一个时间段，完成你的一个指标，一个步骤。有时候，你会不由自主的再坚持“一会儿”。就是这个“二十五分钟”和“一会儿”，可以让你无论是出差，工作繁忙，心情是好是坏，都不会再让你的计划搁置，都可以让你完成最繁重的任务，有强烈的欲望要把工作完成。

工作和游戏的本质一样，都是为了使人快乐。工作就是游戏，享受它是每个人的权利，否则，工作就变成了有期徒刑。当工作变成有期徒刑，自由就格外珍贵了，只有越狱，你才能够享受到自由和快乐。看着你的计划和目标完成的那种快乐，真的是，不去行动的人没法体会的。而你通过实现一个个小目标，实现最终大梦想的快乐，也非常人所能体会。所谓目标分解，不过是，让你在遇到一些自己觉得根本无法完成的任务时，想想做哪些小事，可以慢慢去完成这个大任务。然后，在高效且愉快的做一些小事的过程中，离目标完成越来越近。俗话说：“**不积硅步，无以致千里；不聚细流，无以成江河。**”

聪明的人，总是先小而后大，先思考再行动，就像你要赚钱，需要卖产品，计算每一单的利润，再思考如何提高客单价——即每单的

利润，就要思考如何获得更多流量？你把问题不断细化，一件件去专心解决当前的问题。

这里说的专心，也非常重要，这就是为什么你要倒推分解目标？为什么要细化？就是你要时刻保持做这件事情的动力和专心程度——即提高你的效率，达到事半功倍的效果。毕竟每个人精力是有限的，你专心在一个问题上的时候，这个问题是最容易被解决的。这就是今天，要给你分享的目标分解倒推思维。无论你现在是什么身份，在做什么样的工作，或成就一番什么样的事业，这种思维都能帮助到你，让你在同样面对大问题，大目标的情况下脱颖而出，逐渐靠近金字塔尖，做回自己，成为你想成为的人，成为别人羡慕和敬仰的成功人士。亿万人海相遇，遇见便是缘，缘之所善则是有缘则圆。

记住：**【助燃者】**始终在你的身后守护着你。

王昱翔祝你：珍惜生命！热爱生活！笑对人生！



助燃者



王昱翔

更多**顶级咨询**请关注**【助燃者】**微公号，关注即有**七份大礼相赠**；或添加**【王昱翔】**微信号，备注“**成长**”，即可参加相关课程。

