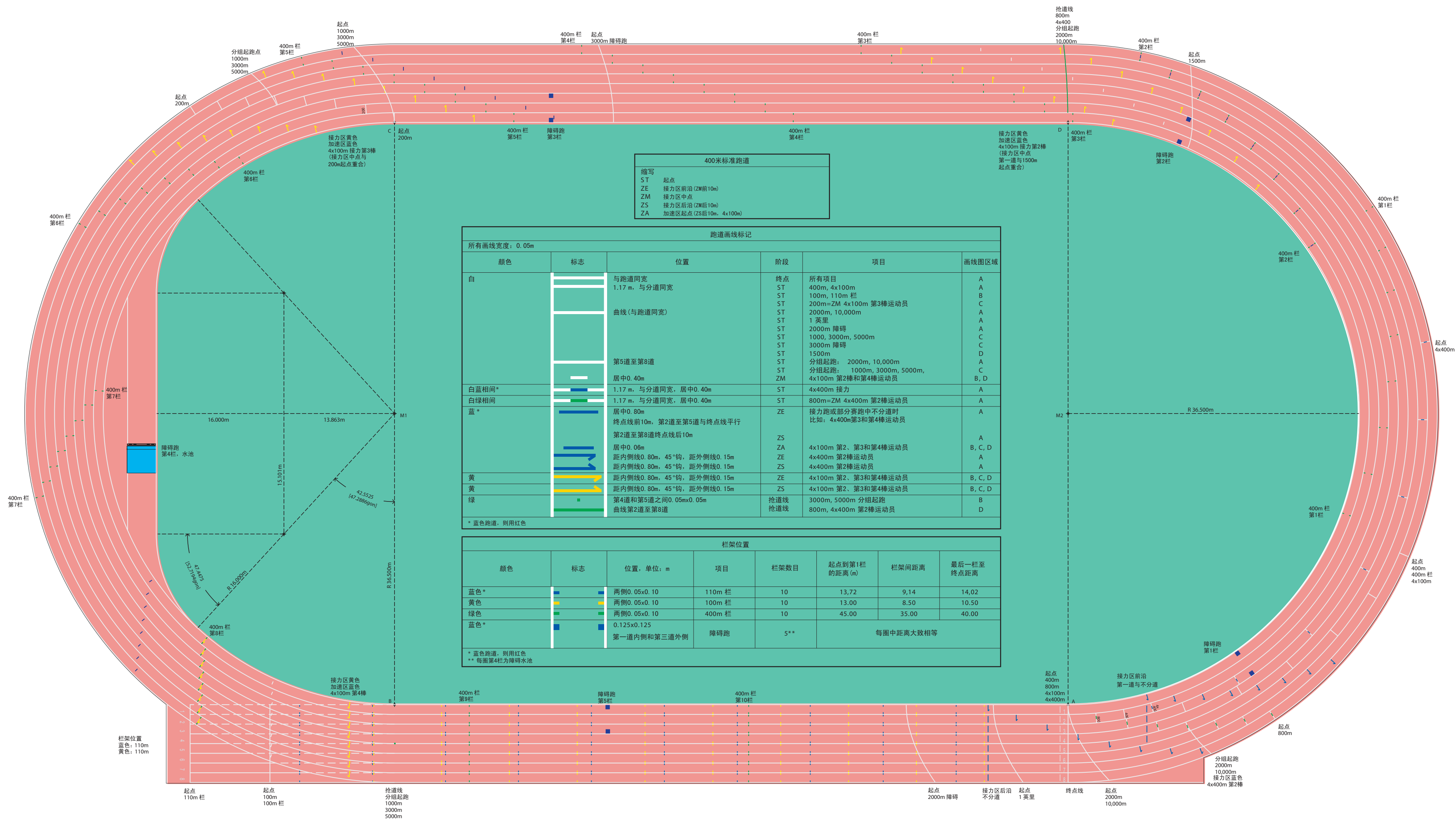


国际田联 400m 标准跑道画线图

比例 - 1:350



建筑尺寸	m
弯道建筑半径(包括内道突沿)	36.500
第1道测量线(实跑线)半径(突沿外0.3m)	36.800
每条直段的长度	84.390
建筑线(实跑线)上一条弯道的长度	114.668
实跑线上一条弯道的长度	115.611
建筑线(实跑线)上跑道长度	398.116
实跑线长度	400.001
跑道宽(含外侧0.05m)	1.220
障碍跑水池在400m跑道内侧时, 实跑线上每圈长度	396.084
除第1道外, 所有跑道均从内侧分道线外沿0.20m处测量	
所有赛跑距离均从终点线靠近起点一边按顺时针方向起点线向远离终点一边测量	
起点、接力、栏架画线位置 卷尺仅用于测量直道, 用经纬仪根据弧形对应的圆心角测量弯道	
在弯道上用卷尺测量只是一种辅助手段: 如核对、校正和补充 每道的测量均从起点(A、C)或弧线终点(B、D)开始	

梯形起跑线, 单位: m测量线距分道线0.20m(跑道宽1.22m)									
实跑线长度	画线图区域	分道跑的弯道数	第2道	第3道	第4道	第5道	第6道	第7道	第8道
200	C	1	3.519	7.352	11.185	15.017	18.850	22.683	26.516
400	A	2	7.038	14.704	22.370	30.034	37.700	45.366	53.032
800	A	1	3.526	7.384	11.260	15.151	19.061	22.989	26.933
4x400	A	3	10.564	22.088	33.630	45.185	56.761	68.355	79.965